



MEMORIA ANUAL 2021



ÍNDICE

Historia	1
Conócenos	1
Carta del Presidente	2
Nuestros Programas	3
Nuestros Programas	4
Destacados 2021	5
Prevención	6
Programas de Atención a Mujeres	7
I Plan para Personas Sin Hogar	8
Galería de imágenes	9-11
Entidades colaboradoras	12-13

»»»» HISTORIA

Proyecto Hombre nace en 1.985 para ofrecer soluciones en materia de tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias y otras adicciones. Es una organización formada por 28 Centros que atienden anualmente, en toda España, a más de 20.000 personas con problemas de adicciones y a sus familias. Proyecto Hombre Córdoba abre su primer centro en 1994.

Intervenimos respecto a las conductas adictivas fundamentalmente: desde prevención (universal, selectiva, indicada, comunitaria, laboral), tratamiento en diferentes dispositivos y reinserción sociolaboral.

Desde su origen, Proyecto Hombre desarrolla un método propio de intervención, basado en la filosofía humanista, que consiste en identificar las causas multifactoriales que inducen a la persona a la adicción y trabajar desde un marco biopsicosocial, para lograr que recupere su autonomía, el sentido de la responsabilidad con su propia vida y entorno, y su capacidad para tomar decisiones.

Proyecto Hombre es el esfuerzo de muchas personas: profesionales (laboral y voluntariado), familiares soci@s y donantes, todos unidos con el fin de acompañar a las personas en proceso de terapéutico y reinserción sociolaboral, así como en su prevención.

»»»» CONÓCENOS

Si quieres conocer todas nuestras actividades y estar al día del trabajo que realizamos en nuestros dispositivos, sede central y Comunidad Terapéutica, síguenos en nuestras redes sociales.

FACEBOOK



INSTAGRAM



TWITTER





CARTA DEL PRESIDENTE

Como lección ya habitual, el ciclo de la vida nos regala la oportunidad de dar respuesta a las necesidades más básicas.

A pesar de la realidad agridulce que provoca este binomio, preferimos dar gracias por poder tender la mano a personas sin hogar que, tras años de vida en soledad y desamparo, encuentran un espacio donde dar y recibir amor no "comercializado", e incluso cambiar sus opciones de futuro.



Gracias por poder acoger a mayor número de mujeres que necesitan creer en sí mismas y consiguen sentir la fuerza con la que poder vivir una vida mejor.

Gracias por la oportunidad de estar más presentes, y en más centros educativos para dotar de destrezas y habilidades a nuestros menores y familias, previniendo en el futuro la aparición de conductas adictivas o disruptivas.

Y gracias porque seguimos mejorando para dar lo mejor de nosotros a quienes confían en nuestro acompañamiento. Este próximo año, recuperaremos al voluntariado, dañado por la situación pandémica, así como presentaremos los nuevos planteamientos de nuestro equipo para ser más efectivos en quienes dais sentido a nuestra misión.

Un abrazo lleno de ilusión.

Jesús Tamayo.



NUESTROS PROGRAMAS

**DURANTE 2021
HEMOS
DESARROLLADO
8 PROGRAMAS
CON CARGO AL
0,7% DEL IRPF
ANDALUZ**



- 1 Programa Educativo para la Rehabilitación y Reinserción de Mujeres con Adicciones**
- 2 Programa Educativo Terapéutico de Rehabilitación de Adicciones, Centro de día**
- 3 Acompañamiento a la Incorporación Social en Dispositivos Residenciales**
- 4 Programa de Apoyo a Consumidores de Psicoestimulantes**
- 5 Programa Atención a Personas con Trastornos por Uso de Sustancias (TUS)**
- 6 Programa especial de Reducción de Daños para Personas con Adicciones**
- 7 Programa Unidades de Convivencia de Apoyo al Tratamiento y la Reinserción**
- 8 Sensibilización, Promoción y Formación del Voluntariado**

»»»» NUESTROS PROGRAMAS

PROGRAMA BASE

Dirigido a personas que han sufrido una paralización en su proceso y desarrollo madurativo personal, desarrollando una mayor estructura de supervivencia en base a mecanismos de defensa y comportamientos desacatados, causando una conducta adictiva.

PROGRAMA INSOLA

Dirigido a personas en riesgo de exclusión social, como mujeres, reclusos, menores y jóvenes, mayores de 54 en situación de desempleo, todos susceptibles de cargas sociales, problemas de vivienda, para la inserción sociolaboral... trabajamos la reinserción a través de los Programas PR3 y PR4.

PROGRAMAS INTRAPENITENCIARIOS

El objetivo es ofrecer a los internos del Centro Penitenciario de Córdoba la alternativa de superar su problema de adicción, accediendo a un tratamiento de rehabilitación-reinserción.

PROGRAMA ACTIVA

Intervención desde la prevención indicada, dirigido a adolescentes menores y familias que presentan problemas de conducta, familiares, de adicción, para favorecer el desarrollo madurativo de la persona y reorientar la dinámica familiar y educativa.

PROGRAMA PRIAMA

Dirigido a personas implicadas en relaciones de violencia de género, procedentes de los servicios Penitenciarios, por sentencia judicial o por propia voluntad. Se realiza una intervención educativa - terapéutica, donde el trabajo va encaminado a la adquisición de habilidades, conocimiento personal y resolución de los motivos que ocasionan la conducta violenta.

DESTACADOS 2021

En la Memoria 2021 queremos destacar tres bloques de actuación que han sido de vital importancia en nuestras intervenciones y que han tomado relevancia durante los últimos meses.

Como entidad del ámbito socio-sanitario, es nuestro deber mantenernos actualizados de los perfiles de tratamiento que surgen con los cambios sociales además de ser referente en la reinserción social y laboral de personas en exclusión.

PREVENCIÓN

La prevención de problemas de abuso, de adicción a sustancias y a determinados comportamientos adictivos es el primer paso de actuación para proteger la salud de la población más joven y vulnerable. También la prevención laboral en adicciones empieza a ser fundamental en las empresas que implementan medidas de protección. Presentamos balance de nuestras actividades en Prevención a lo largo de 2021.

ATENCIÓN A MUJERES

Este programa contempla todos los ámbitos de la mujer con problemas de adicciones: familia, vivienda, inserción laboral y las condiciones personales que aumentan los riesgos, introduciendo en las actividades las temáticas de cuidado personal, autoayuda, integración social, etc. La cuestión de género también se refleja en las adicciones, ser mujer y tener una adicción supone enfrentarse a una doble vulnerabilidad y desventaja social: por acercarse a la ilegalidad y por incumplir los roles tradicionalmente asignados a las mujeres.

I PLAN ANDALUZ PARA PERSONAS SIN HOGAR

En convenio con la RED ANDALUZA DE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL, a través de la ASOCIACIÓN ANDALUZA PROYECTO HOMBRE y dentro del "I Plan estratégico Andaluz para la erradicación del sinhogarismo" promovido por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Proyecto Hombre Córdoba participa en el desarrollo y gestión de dos dispositivos dentro del conjunto de ayudas concretas dirigidas a paliar la situación económica precaria de las personas en situación de exclusión, favorecer los procesos de su integración social, así como cubrir sus necesidades básicas vitales y fomentar su desarrollo como personas autónomas.



PREVENCIÓN

Para prevenir el consumo de drogas y otros comportamientos adictivos o el abuso y uso problemático de las tecnologías, es necesario implantar acciones y programas que acompañen a jóvenes en todo su proceso evolutivo y a las personas responsables de su educación. Hay que dar información real y actual sobre las drogas y las tecnologías, desmitificando todas aquellas afirmaciones que entre iguales van considerando reales y se alejan de la verdad.

Durante el año 2021, Proyecto Hombre Córdoba ha trabajado en los siguientes niveles de prevención:

Prevención Universal Escolar: se ha desarrollado en dos centros educativos de Córdoba el programa de prevención escolar Juego de Llaves, con formación con el profesorado y dos orientadores escolares.

En los municipios de Cañete de las Torres, Hinojosa de Duque, y Bujalance también hemos desarrollado un programa de prevención escolar, dirigida a alumnado de Primaria y Secundaria.

Prevención Indicada: en nuestra sede y en centros educativos, en colaboración con los equipos de orientación educativa.

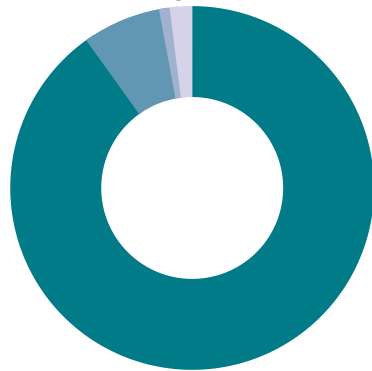
Prevención Universal Familiar. Taller de Empoderamiento Familiar. Dirigido a familias con menores en situación de vulnerabilidad ante las drogas.

Prevención laboral: La empresa es un espacio muy adecuado para la detección precoz de los problemas derivados del consumo de alcohol y otras sustancias y por tanto de su prevención



FAMILIAS, DOCENTES Y OTROS

88 12 25



JÓVENES
1137

ASESORÍA EN ADICCIONES

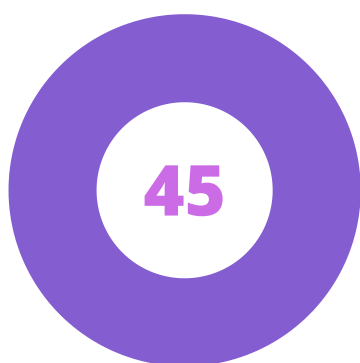
1. Asesoría en adicciones: dirigida a adolescentes, jóvenes y familias. Se establecen, en sede de Proyecto Hombre, en centros educativos, y de forma virtual, tres días por semana, un punto de orientación y asesoramiento.

2. Talleres de formación a agentes preventivos: ciclo de talleres mensuales, dirigido a profesionales del ámbito de la juventud y las adicciones, docentes, estudiantes y toda persona interesada

3. Campañas de sensibilización: cuñas de radio para difusión de la Asesoría, cartelería en medios de transporte público y videos divulgativos.



PROGRAMAS DE ATENCIÓN A MUJERES



MUJERES ATENDIDAS EN 2021

Promovemos medidas de corresponsabilidad, en las familias para apoyar a las mujeres que están en tratamiento, con especial atención a los hombres del entorno.

Brindamos asistencia en situaciones de vulnerabilidad y conductas adictivas, proporcionando los recursos que mejor se adapten a la realidad de cada mujer.

La perspectiva de género es imprescindible para acompañar a las usuarias en su crecimiento personal, ya que es educacional y atraviesa absolutamente a toda la sociedad. Dicha perspectiva nos brinda a las y los profesionales, un conjunto de herramientas analíticas que permiten abordar la planificación de intervenciones desde el reconocimiento de la interacción entre las normas de género (roles, estereotipos, ...) y las adicciones. El perfil de mujeres con conductas adictivas que llega a nuestros dispositivos, tanto de tratamiento ambulatorio como residencial, se caracteriza por tener un bajo nivel de estudios, empleo inestable, bajo nivel económico, dificultad para ponerse límites, baja autoestima e inexistencia de empoderamiento y de apoyo social y familiar.

Para trabajar esta problemática, necesitamos realizar un abordaje integral, y desde Proyecto Hombre Córdoba, tratamos varios aspectos:

- Construcción del autoconcepto y las expectativas de reconocimiento social; y creación de metodologías para el fomento de una autoestima sana.
- Trabajo de las ideas asumidas en la educación sobre las emociones "masculinas" y "femeninas" en cuanto a la percepción, el procesamiento y la expresión.
- Educación sexo-afectiva para superar los mitos del amor romántico y la "sexoficción" (influencia de la pornografía).
- Entrenamiento en asertividad, habilidades sociales y de comunicación en áreas diferenciadas por la educación sexista.
- Salud y autocuidado.
- Sororidad.
- Maternidad.
- Prevención e intervención en violencia de género.
- Uso del tiempo libre.
- Mejora de empleo.



I PLAN ANDALUZ PERSONAS SIN HOGAR



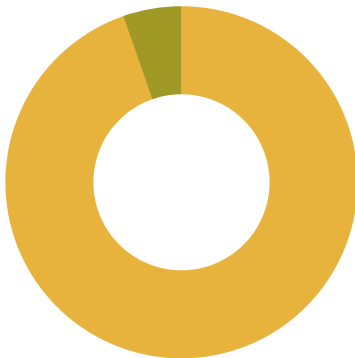
Se pone a disposición de las personas beneficiarias el alojamiento adecuado durante el programa, incluyendo fines de semana y vacaciones, con los enseres necesarios para la vida cotidiana, así como útiles necesarios de uso personal.

Proyecto Hombre Córdoba gestiona en la capital dos recursos:

1 DISPOSITIVO RESIDENCIAL tiene como objetivo iniciar Itinerarios de inserción socio laboral con el fin de detener el deterioro de las personas en situación de exclusión social y residencial, reduciendo el daño ocasionado por vivir en la calle, ofreciéndoles una alternativa residencial temporal y un acercamiento a los distintos recursos (sanitarios, sociales, educativos, de empleo..) disponibles en la red de atención a personas en situación de exclusión social y sin hogar.

1 CENTRO DE DÍA tiene como objetivo general crear un espacio de confianza y referencia donde las Personas Sin Hogar encuentren refugio durante su estancia diurna. Asimismo, será un centro de valoración para optar a las plazas residenciales que fueran quedando vacantes. Contará con servicios de manutención básica, ropería de emergencia, estancia, distribución de material preventivo, higiene básica, etc.

RECURSO RESIDENCIAL
13 PERSONAS A TENDIDAS



CENTRO DE DÍA
230 PERSONAS ATENDIDAS

Este es un modelo de intervención basado en el acompañamiento socioeducativo y terapéutico, trabajando la motivación de la persona participante y el compromiso de éstas en su proceso de reinserción social, fomentando las habilidades personales y el restablecimiento de las situaciones de crisis y garantizando la complementación del proceso con otros recursos de apoyo. Trabajamos en el ámbito comunitario para la normalización de la persona y la superación de prejuicios y estereotipos sobre las personas en situación de exclusión social y residencial.

Trabajamos en el ámbito comunitario para la normalización de la persona y la superación de prejuicios y estereotipos sobre las personas en situación de exclusión social y residencial.

»»»» GALERÍA DE IMÁGENES

Actividades lúdicas y de sensibilización



>>>> GALERÍA DE IMÁGENES

Actividades con voluntariado y formaciones

PROYECTO
VOLUNTARIADO



PLANNEO
CÓRDOBAJOVEN

INTERVENCIÓN / ASESORAMIENTO

Recurso de intervención y/o asesoramiento ambulatorio

OBJETIVO

Adolescentes de entre los 12 y 20 años.

- Que presenten conductas de riesgo.
- Con familiares o tutores a su cargo.

2. Padres / madres / tutores de los/as adolescentes.

3. Padres / madres / tutores de adolescentes consumidores o con comportamiento disruptivo, sin acompañamiento del adolescente.

OBJETIVOS

- Prevenir el consumo problemático de drogas y otras conductas de riesgo, o su progreso en el mismo.
- Minimizar los factores de riesgo asociados.
- Favorecer el desarrollo de factores de protección.



INFORMACIÓN

Casa de la Juventud de Córdoba

Tel:

Córron:

Horario:

Sede Proyecto Hombre

Tel:

Córron: proyeccion@proyectorhombrecordoba.com

Presencial

Días:

Horario:

Virtual/online

Días:

Horario:

Plataforma:

Córron:

INTERVENCIÓN / ASESORAMIENTO

>>>> GALERÍA DE IMÁGENES







Excmo. Ayuntamiento
de **Bujalance**



Excmo. Ayuntamiento de
Cañete de las Torres



Excmo. Ayuntamiento de
Fernán Núñez



Excmo. Ayuntamiento de
Aguilar de la Frontera



PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA
FUNDACIÓN CESCO
Calle Abderramán III, número 10
CP 14006 Córdoba
Teléfono 957 40 19 09

