

El cambio empieza

por ti, mi, él, ella...

¡Recuperando Vidas!

Memoria 2018

CARTA DEL DIRECTOR:

“Hay muchas cosas de la vida que llaman la atención a tus ojos, pero solo unas pocas que llaman la atención a tu corazón. Persíguelas.” -Michael Nolan.

2018 ha sido un año de crecimiento, ilusión esfuerzo y equipo. El equipo de Proyecto Hombre Córdoba, desde su creencia y fe en la persona, se ha esforzado por recuperar y afianzar la confianza depositada por la sociedad cordobesa en nuestra labor. Para esto el acento se ha puesto en palabras como “PROFESIONALIDAD”, “VOCACIÓN”, “POSICIONAMIENTO SOCIAL” y “VISIBILIDAD”.

El reto de este año en cuanto a la superación de carencias de años anteriores se ha cumplido, pronosticando un futuro con posibilidades de crecimiento. Como parte de nuestra filosofía, el movimiento versus la muerte del estancamiento y el sedentarismo, ha provocado una ola de energía por parte del equipo afianzando las delegaciones ya inauguradas, así como la apertura de otras nuevas. Se han planteado iniciativas que llevan a la mayor individualización de los procesos, y se han puesto sobre la mesa nuevos proyectos que ya han iniciado su andadura. Consecuencia de este recorrido es el aumento considerable de usuarios que se acercan cada día, y la presencia de Proyecto Hombre en distintas zonas de nuestra provincia.

Los distintos entes de nuestra sociedad comienzan a contar con nuestras riquezas para dar respuesta a las diversas necesidades relacionadas con la conducta adictiva (y otras no tan directamente relacionadas, que dan lectura de complicadas situaciones personales y familiares de los que los responsables municipales hacen oídos).

Es también ya de dominio público la evidencia de la profesionalidad y humanidad con la que acompañamos a aquellas familias que acceden a nuestros tratamientos, así como la efectividad de nuestros recursos y, por supuesto, de nuestras intervenciones en el campo de la prevención.

Así, dejo en manos de quien lo desee una breve panorámica de los resultados de este año que refleja las palabras de inicio de esta carta, y con el compromiso de seguir cada día con más ilusión la labor que desarrollamos desde ésta, nuestra y vuestra casa.

Gracias a las personas colaboradoras, voluntarias, patrocinadoras, profesionales... con especial cariño a nuestros voluntarios y voluntarias: ¡Sois grandes!

Y gracias a todas las familias que mantenéis la esperanza y la seguridad de una vida mejor, recuperando vuestras vidas y contribuyendo con nosotros a este cambio social.

Un abrazo para todos. Con vosotros seguimos creciendo.

Jesús Tamayo Sánchez.



✚ PATRONATO (CESCO: Centro Español de Solidaridad de Córdoba)

Fundado para dar respuesta a la problemática de adicciones en Córdoba, desde Proyecto Hombre.

- ***D. Pedro José Huerta Nuño: Presidente. (Orden Trinitarios)***
- ***D^a. Leonor Villodre Madrueño: Vocal. (Mercedarias)***
- ***D^a. M^a Dolores Bosque Rodríguez: Vocal. (Obreras de Jesús)***
- ***D^a Rafaela Ruiz Zafra: Secretaria. (Trabajadora Social de Proyecto Hombre Córdoba)***
- ***D. Jesús Tamayo Sánchez: Tesorero. (Director-Presidente de Proyecto Hombre de Córdoba)***



✚ QUIÉNES SOMOS

•El Centro Español de Solidaridad de Córdoba (C.E.S.CO), con CIF: nº V-14357230, es una **Fundación constituida en virtud de Escritura Pública el 23 de abril del año 1993.**

•La Fundación nace con la inquietud de algunas personas e instituciones de ofrecer una **respuesta al problema de las drogodependencias que se vivía en España en los años 80 a consecuencia de la epidemia de heroína** en nuestro país.

•La Fundación, para tratar este problema de adicción, **escoge el programa Proyecto Hombre** y se abre el 7 de noviembre de 1994, contando con un amplio grupo de profesionales y voluntarios.

•Una persona que comienza un programa de Proyecto Hombre inicia un proceso terapéutico desde un enfoque biopsicosocial, cuyo objetivo consiste en que la **persona** llegue a ser autónoma, asuma las responsabilidades de su vida y sea capaz de **tomar decisiones** para volver a ser **un miembro activo de la sociedad.**



✚ MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



La **Misión** de Proyecto Hombre es la prevención, rehabilitación, e inserción de personas con adicciones en todas las áreas de la sociedad, y dar cobertura básica a las necesidades de los menores, para favorecer su crecimiento personal en valores.

La **Visión** de Proyecto Hombre es llegar a ser una organización cada vez más eficiente en el campo educativo-terapéutico para cualquier persona con adicciones, abriendo espacio de acogimiento adaptado a la evolución de las demandas sociales.

Los **Pilares (Valores)** de Proyecto Hombre son: el alto nivel de competencia de su equipo formativo-terapéutico, la integración de la familia en los tratamientos de los usuarios y el apoyo social del voluntariado, todo ello fundamentado en los valores de: solidaridad, responsabilidad, gratuidad...



DÓNDE ESTAMOS

Desde los inicios, se han creado distintos recursos con el objetivo de adaptar nuestra labor profesional a las necesidades que la realidad social nos demanda. Actualmente, las instalaciones de Proyecto Hombre se ubican en las siguientes direcciones:



Tratamientos ambulatorios y Programa Activ@:

- C/Abderramán III, nº 10. C.P.: 14.006



Comunidad Terapéutica y Piso de Apoyo al Tratamiento:

- Ctra. De los Morales nº 9 (Haza de San Antonio), C.P.: 14.012



Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria y módulos de atención ambulatoria:

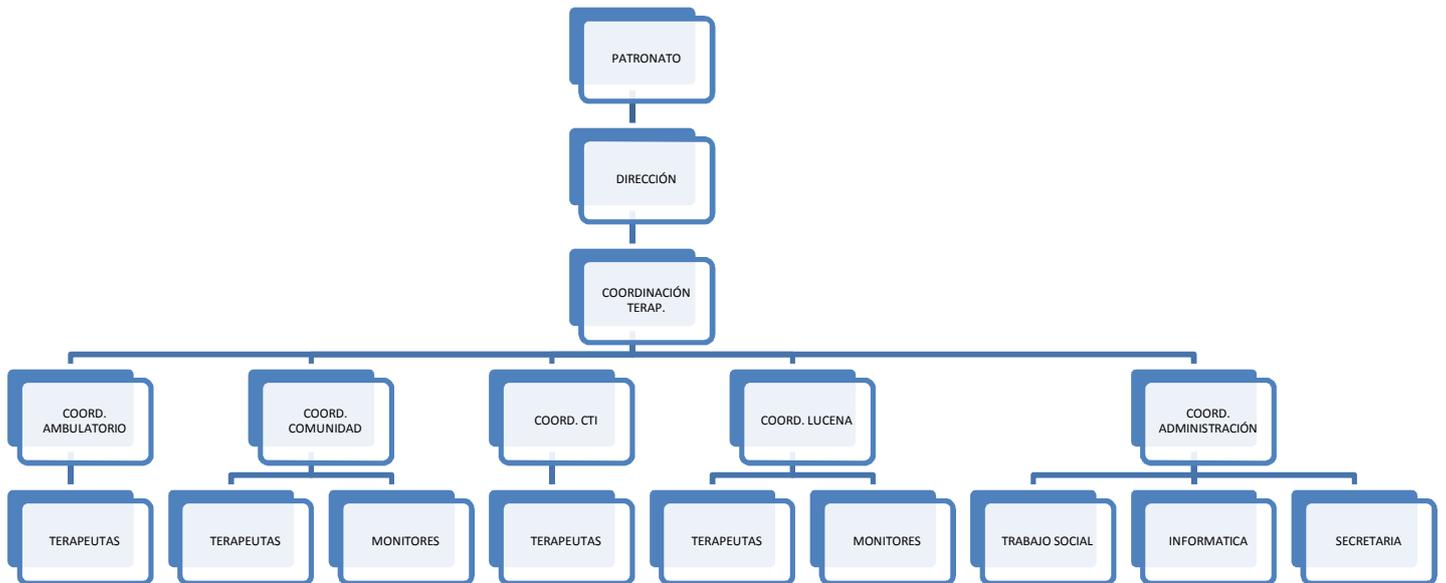
- Autovía Madrid Cádiz Km 391, C.P.: 14015



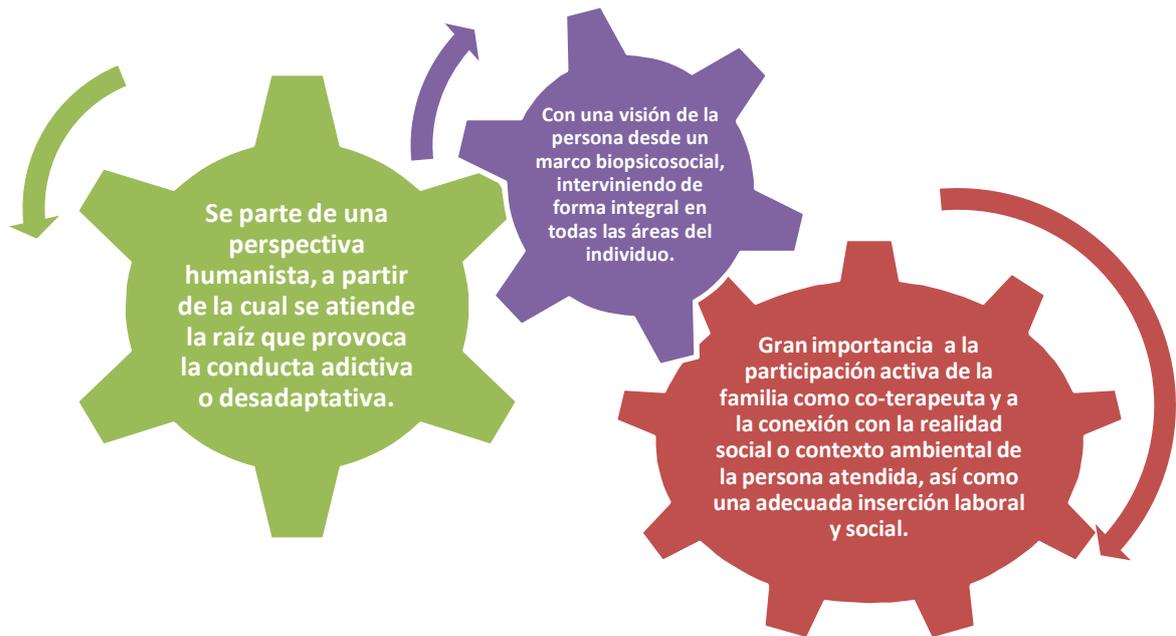
Programas de Apoyo al Tratamiento de Lucena

- Polígono Industrial Los Santos, Complejo Educativo, Modulo Abril, 14900 Lucena, Córdoba

ORGANIGRAMA



NUESTRO MÉTODO



PROGRAMAS Y DISPOSITIVOS

<p>PROGRAMA BASE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dirigido a personas que han sufrido una paralización en su proceso y desarrollo madurativo personal a causa de una conducta adictiva. Consta de 3 fases: <ul style="list-style-type: none"> • Acogida: su objetivo es la ABSTINENCIA Y MOTIVACIÓN AL CAMBIO • Comunidad Terapéutica: objetivo principal de obtener un nivel de autoconocimiento que permita el CRECIMIENTO PERSONAL, trabajando la adecuada gestión de sentimientos y adquiriendo una nueva dimensión espiritual (interiorización de valores) • Reinserción: objetivo es la RE-SOCIALIZACIÓN Y REINSERCIÓN, favoreciendo la autonomía del usuario en la toma de decisiones de su proyecto de vida personal.
<p>PROGRAMA DE PREVENCIÓN INDICADA ACTIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programa dirigido a adolescentes menores y familias que presentan problemas de conducta, familiares, de adicción o su inicio, cuyo objetivo es eliminar los factores de riesgo que refuerzan la adicción, favorecer el desarrollo madurativo de la persona, y reorientar la dinámica familiar y educativa.
<p>PROGRAMA DE APOYO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programa ambulatorio que facilita el proceso de cambio a nivel comportamental, emocional y cognitivo para lograr la abstinencia, a través de una intervención educativo terapéutica individualizado en las necesidades de personas con nuevos patrones de adicción y conducta desadaptativa.
<p>COMUNIDAD TERAPÉUTICA INTRA-PENITENCIARIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Este programa se desarrolla en el Centro Penitenciario de Córdoba. El objetivo que se intenta alcanzar es el de ofrecer a los internos la alternativa de superar su problema de adicción, accediendo a un tratamiento de rehabilitación-reinserción.
<p>PROGRAMA TRÉBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dirigido a personas que han estado implicadas en relaciones donde se da Violencia de Género que acceden al programa procedentes de los Juzgados, servicios penitenciarios u otros dispositivos y cuyo objetivo es que los hombres y mujeres que se acojan al programa vivan sus relaciones de una forma diferente a la actual, más sana, responsable y satisfactoria.

Programa de Mujeres

- Programa educativo para la Resinserción de mujeres con o sin hijos a su cargo.

Programa de Patología dual

- Programa de atención integral a personas con concurrencia de un trastorno por uso de sustancias y que además presentan otros trastornos psiquiátricos.

Programas en medio abierto con internos de la Prisión de Córdoba

- **PIMA:** programa de reinserción social con internos en régimen de tercer grado.
- **CUENTACONTIGO:** programa socioeducativo para penados por delitos relacionados con las adicciones, enfocado a la sensibilización y capacitación en el uso y consumo de sustancias psicoactivas.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Desde la Prevención Universal:

- Programa de Prevención escolar y familiar "Entre todos"

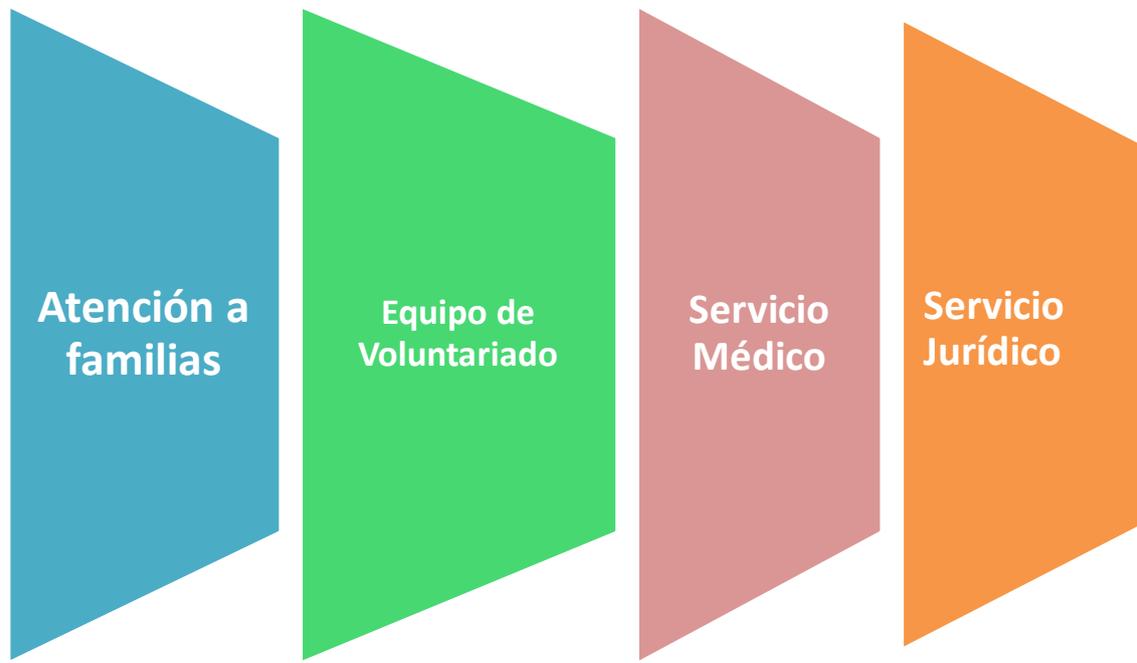
Desde la Prevención Selectiva:

- Programa de prevención selectiva en el ámbito familiar "A Tiempo".
- Programa de prevención selectiva en centros educativos y prelaborales "Juego de Llaves"

Prevención comunitaria

Intervención y prevención de adicciones en el ámbito laboral

Es de necesidad citar otros servicios o programas complementarios, que suman al trabajo realizado en cada programa, de manera transversal, en los procesos terapéuticos:



✚ PLAN DE FORMACIÓN

*Trabajar con la población que atendemos desde Proyecto Hombre, implica una **continua evolución en la adaptación a sus necesidades**, y evolución y aparición de nuevos perfiles. Es necesario, por tanto, considerar como algo fundamental e imprescindible la **continua formación del profesional para evolucionar en este acompañamiento**.*



FINANCIACIÓN



POLÍTICA DE CALIDAD

Mantenimiento de un Sistema de Gestión de la Calidad de nuestros servicios enfocado a la mejora continua y basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

La reinserción social del usuario	Los tratamientos educativos y/o terapéuticos personalizados	La acogida incondicional de nuestros usuarios.	La formación continua y motivación de su personal	La atención especial a la promoción y formación continua del Voluntariado	Proporcionar los medios humanos y materiales necesarios para cumplir con los objetivos marcados	El compromiso de cumplir con los requisitos legales, reglamentarios y los especificados por los usuarios
--	--	---	--	--	--	---

+ NUESTROS MAYORES RETOS



PROYECCIÓN DE FUTURO

- ✓ **Mantenimiento del Programa Nocturno, diseñado en la actualidad para aquellas personas que mantienen su puesto de trabajo y por su perfil necesitan y pueden conciliar vida laboral y familiar.**
- ✓ **Promocionar el nuevo programa de adolescentes (Activa) que marque un nuevo rumbo al actual. Atendiendo tanto a jóvenes como a familias, tanto en adicciones como en conductas desadaptativas (abuso o mal uso de las TICs, desestructuración, violencia doméstica etc.). Es necesario hacer este programa más accesible y atractivo al joven de hoy, cambiando las instalaciones del dispositivo, horario y ampliándolo en herramientas de formación.**
- ✓ **Puesta en marcha de un programa de tratamiento para personas de un evidente perfil de alcoholismo, así como personas de perfil específico de trastorno o deterioro cognitivo, tratando de realizar un tratamiento más ajustado al perfil y facilitando aún más el proceso de inserción social, familiar y laboral de estas personas, que tienden al autoconcepto negativo y estigmatización cotidiana social.**
- ✓ **Presencia social en tono de evidencia, así como órgano consultivo para la administración pública en materia de adicciones como causa de otras problemáticas sociales.**
- ✓ **Plan de voluntariado.**
- ✓ **Plan de igualdad.**
- ✓ **Futuros convenios con Cáritas y entidades de la red asistencial.**
- ✓ **INSOLA.**



✚ PROPUESTAS DE COLABORACIÓN/FINANCIACIÓN A DESARROLLAR

✚ Grupo socios patrocinadores (a modo de asociación):

Trataremos de aumentarlas personas, empresas, entidades de todo tipo que quieran y puedan comprometerse en el tiempo para el establecimiento de vías de financiación concurrentes que puedan ayudarnos a dar cobertura a familias necesitadas.

✚ Financiación de programas /recursos:

Búsqueda de financiación privada para mantener y mejorar programas concretos de los que ya desarrollamos.

✚ Socios Bienhechores:

- ✓ Mantenemos este año uno de nuestro objetivos para obtener un patrocinio, que nos permita desarrollar nuestros programas, a través de SOCIOS BIENHECHORES.
- ✓ Los socios bienhechores de Proyecto Hombre de Córdoba se implican, no solo en sus aportaciones económicas, sino que son el órgano de impulso social y mediático al proyecto social que venimos desarrollando.
- ✓ Buscamos SOCIOS BIENHECHORES que respalden nuestra labor y se comprometan con el futuro de los jóvenes y sus familias en situación de vulnerabilidad.



PAPEL DEL PERSONAL VOLUNTARIO EN PROYECTO HOMBRE CORDOBA:

La participación del voluntariado es imprescindible ya que tiene la capacidad creciente de intervenir en la identificación de problemas y prioridades, en la definición de objetivos, en la planificación de las acciones, en la ejecución, en la gestión y en la evaluación.

El Código Ético de las Organizaciones de Voluntariado de la Plataforma de Voluntariado de España define organización del voluntariado con los siguientes términos:

Entendemos por Organizaciones de Voluntariado aquellas que son de iniciativa social y de carácter privado sin ánimo de lucro, legalmente constituidas, que desarrollan su actividad prioritariamente en el ámbito de la acción social, a favor de los demás y de intereses sociales colectivos.

Llevan a cabo sus actividades fundamentalmente aunque cuenten con profesionales remunerados, complementando esfuerzos y funciones.

Proyecto Hombre Córdoba es una organización que cuenta en su composición tanto con personas voluntarias como con usuarios, familiares, socios, personal laboral... En realidad es una entidad que representa y actúa con realidades y colectivos concretos desde diferentes iniciativas (asistencial, apoyo, acompañamiento...) y que, para todos los programas, cuenta con la participación del voluntariado.

Puede ser voluntario cualquier persona mayor de edad que no tenga condena o antecedentes por delitos de naturaleza sexual o con menores y no tener una conducta adictiva. Es fundamental que la persona voluntaria tenga unas aptitudes y actitudes apropiadas para la función que desempeñará en la entidad:

- Disponibilidad de tiempo suficiente para la realizar la actividad que le sea encomendada.
- Confidencialidad y discreción.
- Buena disponibilidad para el trabajo en equipo.
- Sociabilidad, empatía, alegría, positivismo...
- Identificación con los valores de Proyecto Hombre Córdoba.

Todos los voluntarios de Proyecto Hombre Córdoba reciben una formación, la cual tiene por objeto capacitar a las personas voluntarias para la actividad que va a desarrollar como miembro de la organización. Debe responder a la transmisión de conocimientos, habilidades y valores, con la finalidad de realizar una acción voluntaria de calidad.

✚ EVENTOS DESTACADOS

En marzo estuvimos en el “SpecialEvent” de la ONU y en la Embajada Española en Viena, donde pudimos disfrutar de momentos emotivos en el reconocimiento a la labor que realiza Proyecto Hombre en España.



También estuvimos en distintas localidades de la provincia disfrutando de una charla coloquio sobre los pilares de la educación y el desarrollo, prevención y formación del voluntariado.



El 25 y 26 de Mayo se llevó a cabo la IX Escuela Andaluza del voluntariado. En esta reunión de voluntarios de toda Andalucía el tema fue “La escucha activa”, donde nuestros asistentes voluntarios de Proyecto Hombre Córdoba, aprendieron y compartieron grandes momentos.



Mayo es el mes de las flores y nuestros usuarios de la comunidad terapéutica visitaron y participaron en las fiestas “calles en flor”, en la localidad de Cañete de las Torres. ¡Todo un acontecimiento que disfrutamos muchísimo!



En febrero y junio celebramos una convivencia terapéutica con usuarios del programa de apoyo - ambulatorio de Proyecto Hombre Córdoba y Lucena. La temática trabajada fue tomar consciencia y vivenciar la premisa de que somos libres y por lo tanto responsables de todas nuestras decisiones y acciones.



También participamos en un torneo de pádel a beneficio de nuestra entidad en Almodóvar del Río, a la vez que parte de nuestro equipo de running participaba en la nocturna de Córdoba.

¡Gran ejemplo para todos! ¡Y felicidades a los participantes!



Fantástica velada, amena y divertida, la que disfrutamos a beneficio de Proyecto Hombre Córdoba y de la mano de la academia Baila conmigo para refrescar las cálidas noches cordobesas.



También queremos dar gracias a todas las instituciones y empresas colaboradoras por hacer posible una ilusión y un sueño: I Cross Solidario " Entre Castillos"



En noviembre, la Tortilla Solidaria de Nueva Carteya fue todo un éxito. El pueblo de Nueva Carteya demostró una vez más ser un municipio solidario y con un fuerte compromiso social en la jornada de convivencia organizada por la Delegación de Proyecto Hombre en este municipio.



Queremos agradecer a la Universidad de Córdoba su disposición por ofrecernos la oportunidad de celebrar los Desayunos solidarios en el Kiosco Gallipatos en Rabanales.

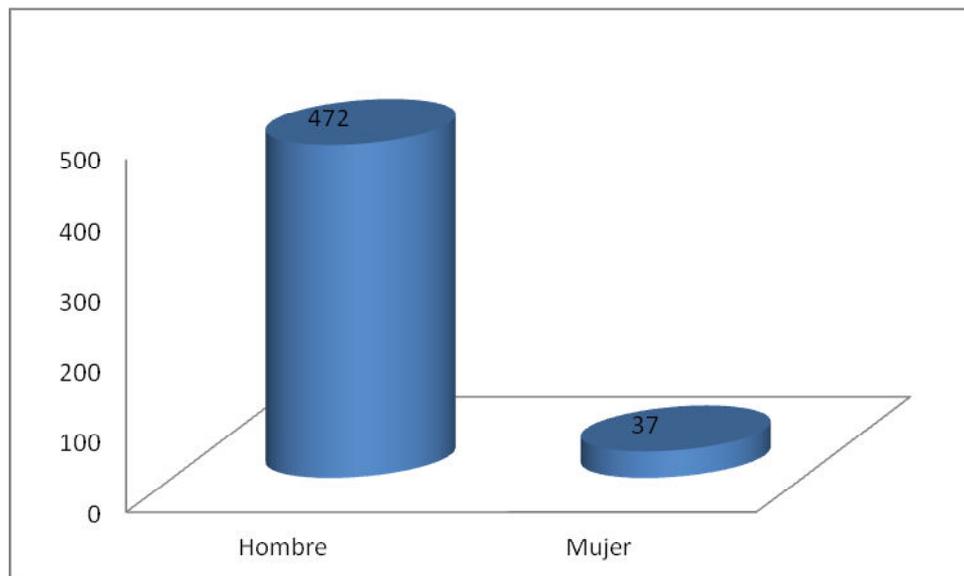


Para festejar la Navidad y acabar bien el año tuvimos una hermosa mañana navideña que disfrutamos en nuestra comunidad terapéutica. Usuarios y familiares compartieron dinámicas y experiencias, todas ellas impregnadas de emotividad y de vivencias auténticas.

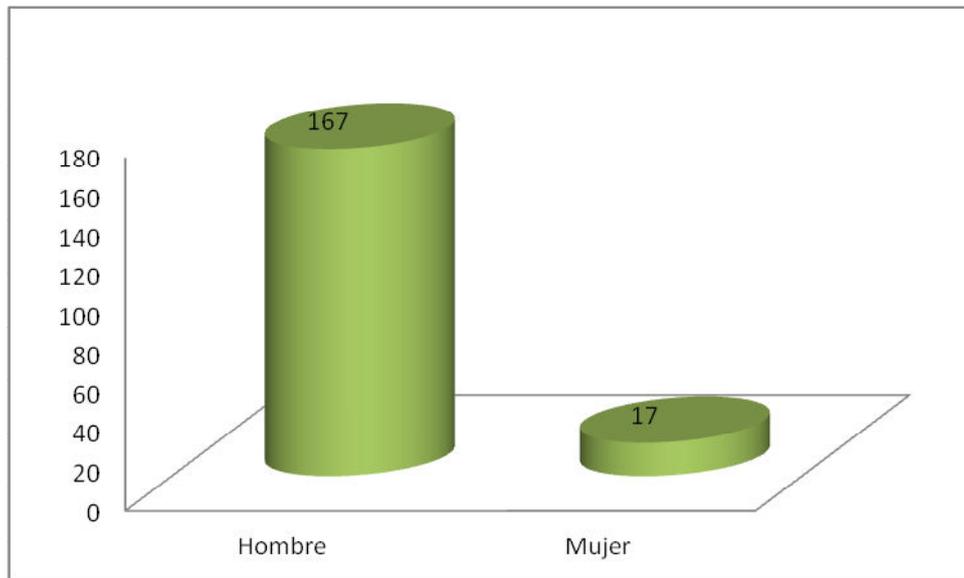


DATOS DE NUESTRO TRABAJO EN 2018

Nº de usuarios/as atendidos desagregado por sexo

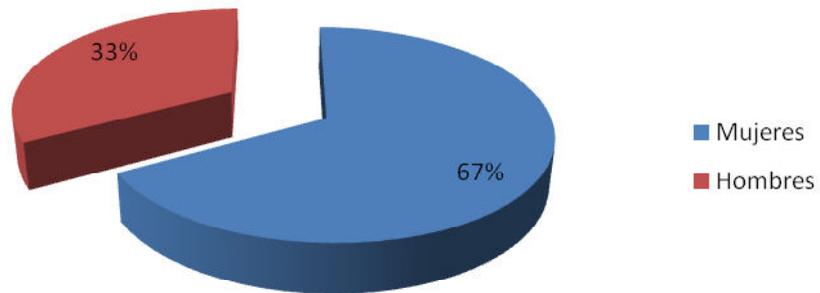


Nº de usuarios que han accedido a tratamiento durante 2018 desagregado por sexo.

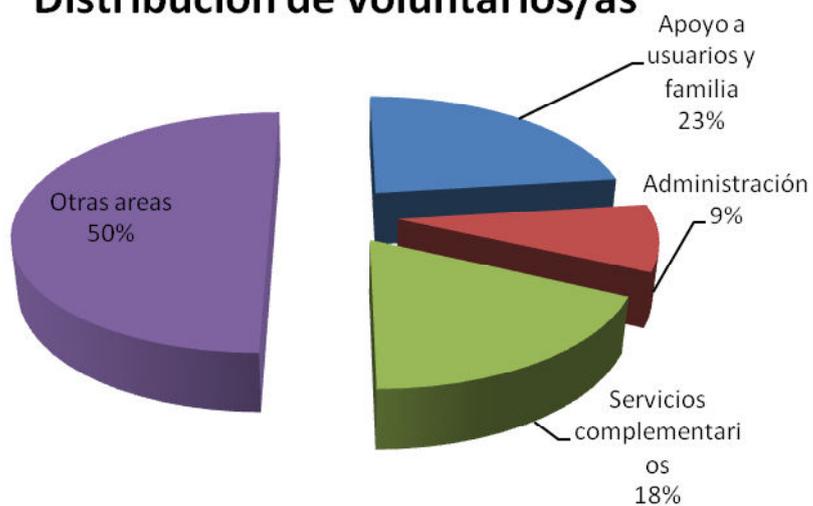


Programas	Nº de atendidos	Altas terapéuticas
Base	165	31
Apoyo	142	30
Activa	29	14
Programas de tratamiento en prisión	173	21
ToTal	509	96

Porcentaje de voluntarios/as según sexo



Distribución de voluntarios/as



 **CONVENIOS Y COLABORACIONES**

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Junta de Andalucía



Diputación de Córdoba



Ayuntamiento de Córdoba



Ayuntamiento de Bujalance



Ayuntamiento de Cañete de las Torres



Ayuntamiento de Fernán Núñez



Ayuntamiento de Puente Genil



Ayuntamiento de Nueva Carteya



Ayuntamiento de Hinojosa del Duque



Fundación Cajasur



Fundación Caja Rural del Sur



Obra Social de La Caixa



Cruz Roja Española



Cruz Roja Española

Cabildo Catedral de Córdoba



Fundación La Arruzafa



Banco de Alimentos de Córdoba



Confederación de Empresarios de Córdoba



Comercio Córdoba



Hamman Al-Andalus



Cosmos



COVAP

