



CÓRDOBA
PROYECTO
HOMBRE

INDICE

SALUDO DEL PRESIDENTE	2
MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.....	3
PROGRAMAS	4
DATOS 2019.....	5
MÁS ALLÁ DE LOS NÚMEROS	7



SALUDO DEL PRESIDENTE



Agradecidos por nuestro equipo humano, laboral y voluntario, en toda la provincia de Córdoba, hemos celebrado diferentes actividades que han evidenciado los 25 años de experiencia que tenemos en la provincia tanto en prevención, tratamiento y reinserción en el mundo de las adicciones. Por esto, 2019 ha supuesto un año repleto de movimiento, iniciativa, propuestas llenas de creatividad, ilusión y una carga de trabajo importante en todos nuestros recursos. Nos sumergimos en una etapa de frescos para el espíritu de unión, solidaridad y generosidad entre todos los miembros de esta familia, que hemos volcado en toda la sociedad de la provincia cordobesa.

En nuestros frutos se refleja la constante revisión y actualización de los recursos, con el resultado de un aumento considerable de atenciones tanto en adultos como en adolescentes y en el que destaco el avance en las líneas de prevención, calidad y cuantía en la atención a mujeres y en los resultados de éxito en las altas terapéuticas tras el trabajo de Reinserción.

A colación de nuestro 25 Aniversario, ha sido un año de mayor apertura social y asociativa desde el que debo reiterar el agradecimiento a la calidad humana y profesional de nuestro equipo, de quien me siento afortunado al compartir este camino juntos.

Me gustaría agradecer a todos nuestros colaboradores que hayan facilitado la ampliación de los tratamientos, a las entidades de la provincia que han colaborado de distinta manera con nuestras primeras "Jornadas de adicciones y buenas prácticas", así como a todos y todas quienes llenasteis nuestra "Gala 25 Aniversario" para acompañarnos en este momento en el que el equipo vivimos con dicha el recuerdo de todos estos años desde el inicio del Proyecto Hombre Córdoba hasta hoy. Agradecidos a quienes en esta aventura hemos construido el Proyecto Hombre que somos.

Especialmente quiero agradecer la labor de mi antecesor. En esta, tu casa, no podemos dejar de nombrarte por tu dedicación. Lázaro, gracias por hacer realidad el nacimiento y la vivencia de Proyecto Hombre Córdoba en cada una de sus etapas, con todas las adversidades que sabemos has afrontado con amor y valentía.

En Proyecto Hombre Córdoba hacemos 25 años viviendo logros como resultado del esfuerzo y superación de cada persona que acude a nosotros. Este éxito se alcanza con la orientación y acompañamiento de cada miembro del equipo terapéutico, laboral y voluntario. Para conseguir esto, nos empleamos con ilusión, tesón, esfuerzo y sacrificio.

Entendemos la belleza de la vida, y tras todos estos años junto a personas que se han sentido prisioneras de sí mismos por su adicción, nos reafirmamos en que las dificultades del camino pueden servir para orientar y convertirse en oportunidad de cambio y superación. Ayudemos a recuperar las ganas de vivir y mantenerla ilusión por la vida. Esta es nuestra fuerza, la misión, para promover una sociedad de personas felices de verdad en valores y ganas de vivir.

En Proyecto Hombre Córdoba seguimos y seguiremos disponibles y dispuestos para ayudar a todas aquellas personas a quienes un día les fallaron las ganas de vivir, con la misma fuerza esperanza e ilusión que hace 25 años.

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Somos una entidad especializada en la atención integral a personas con problemas de adicciones, promoviendo su autonomía, desarrollo personal y su adecuada integración en la sociedad. Asimismo, desarrollamos acciones para prevenir las adicciones.

Caminos hacia llegar a ser cada vez más eficientes en el campo terapéutico-educativo para cualquier persona con adicciones, abriendo espacio de acogimiento adaptado a las evoluciones de las demandas sociales

Nos definimos por a acogida incondicional del usuario desde los valores de solidaridad, acogida, empatía y trabajo. Desde Proyecto Hombre contamos con unos pilares fundamentales: los usuarios, las familias, el equipo de trabajo y el apoyo incondicional de los voluntarios y voluntarias.



PROGRAMAS

A lo largo del tiempo que llevamos trabajando en Proyecto Hombre con el colectivo de personas con drogodependencia hemos podido comprobar que existen muchas casuísticas distintas en la vida de las personas que condicionan o se ven condicionadas por la adicción a sustancias. Esta casuística nos ha llevado a adaptar, a lo largo de nuestra trayectoria, los programas de tratamiento en consonancia a las necesidades de los distintos perfiles y problemáticas de las personas a las que atendemos.



Programa Base → dirigido a personas que han sufrido una paralización en su proceso y desarrollo madurativo personal a causa de una conducta adictiva.



Programa Activ@ → dirigido a adolescentes menores y familias que presentan problemas de conducta, familiares, de adicción o su inicio, cuyo objetivo es eliminar los factores de riesgo que refuerzan la adicción, favorecer el desarrollo madurativo de la persona y reorientar la dinámica familiar y educativa.



Programa de Apoyo → programa ambulatorio que facilita el proceso de cambio a nivel comportamental, emocional y cognitivo para lograr la abstinencia, a través de una intervención educativo terapéutica individualizado en las necesidades de personas con nuevos patrones de adicción y conducta desadaptativa.



Programa de reducción de daños → tiene el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas con consumo activo de sustancias y graves problemas de adicción.



Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria → El objetivo que se intenta alcanzar es el de ofrecer a los internos del Centro Penitenciario de Córdoba la alternativa de superar su problema de adicción, accediendo a un tratamiento de rehabilitación-reinserción.



Programa de mujeres en riesgo de exclusión social → dirigido a mujeres que están en tratamiento en alguno de los recursos del programa educativo-terapéutico de Proyecto Hombre Córdoba o que accedan a tratamiento procedentes de las casas de acogida de Córdoba o de Servicios Sociales y que padecen alguna o varias de las siguientes circunstancias: convivencia familiar conflictiva, fracaso escolar, escasa actividad laboral y empleabilidad, escasos o nulos recursos económicos.



Programa Trébol → dirigido a personas implicadas en relaciones de violencia de género, que acceden al programa procedentes bien de los servicios Penitenciarios, por sentencia judicial o por propia voluntad. Se realiza una intervención educativa –terapéutica, donde el trabajo va encaminado a la adquisición de habilidades, conocimiento personal y resolución de los motivos que ocasionan la conducta violenta.

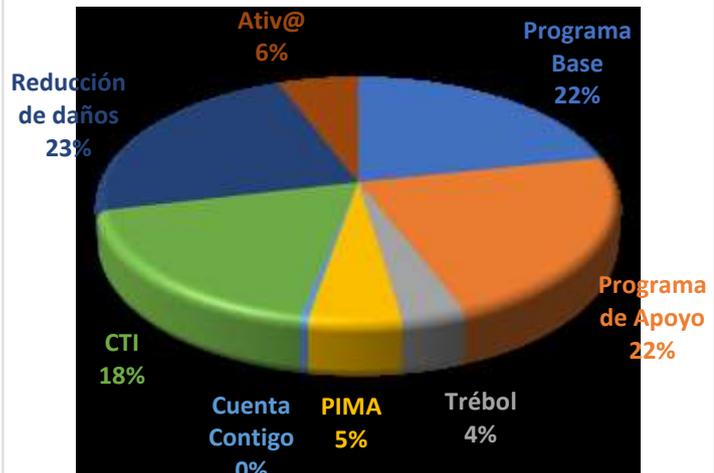
DATOS 2019

Durante el año 2019 se atendieron a un total de 850 personas, de las cuales 88 fueron mujeres y 762 hombres que se repartieron en los distintos programas que realizamos.

Del total de todas las atenciones, 194 hombres y 12 mujeres iniciaron el tratamiento durante el año 2019. El resto de personas ya habían comenzado tratamiento y permanecieron en el mismo durante este año.

Cabe destacar que en estos últimos años la demanda de mujeres para acceder a tratamiento ha aumentado, sin embargo, aún permanece muy baja en términos comparativos con respecto a los varones.

Porcentaje de personas atendidas por programa



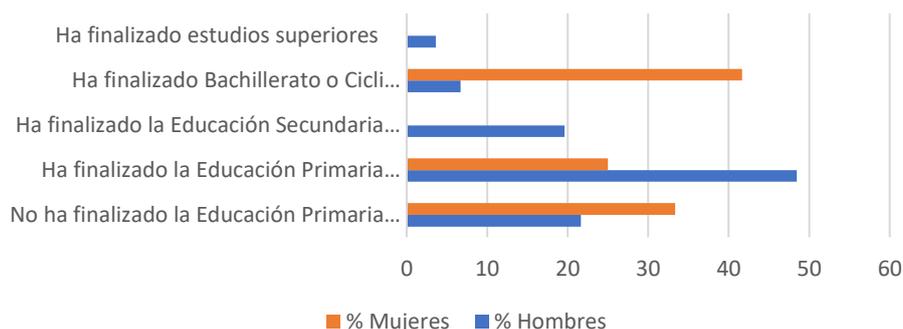
Porcentaje de personas atendidas desagregadas por sexo



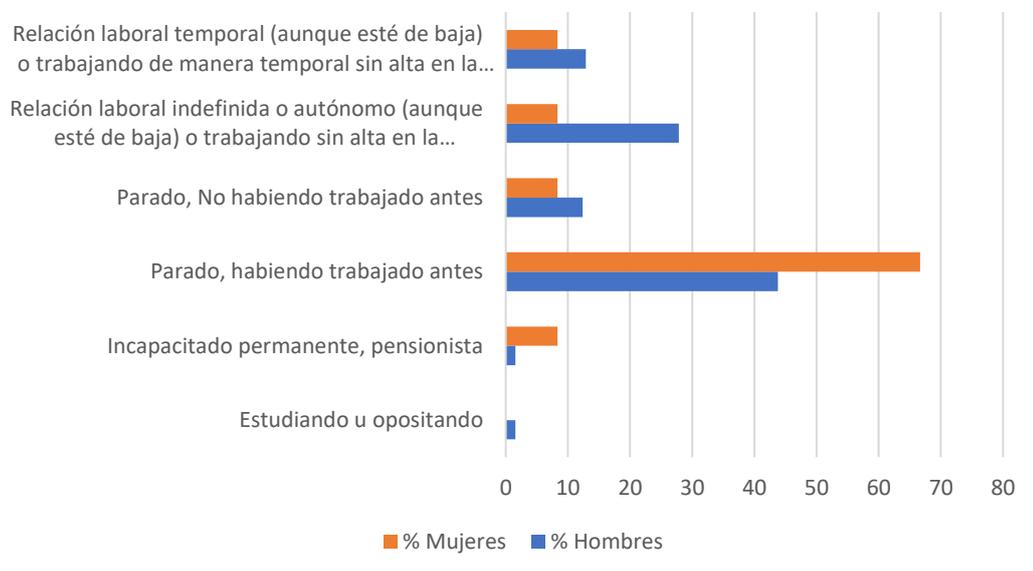
Como podemos observar en el gráfico, tan solo el 10% de las personas que realizaron tratamiento fueron mujeres. Existen multitud de características y factores que inciden de forma desigual en el hombre y en la mujer y que requieren respuestas acordes a estas especificidades. Algunas de estas especificidades las hemos visto reflejadas en los datos reflejados en el año 2019.

El ejemplo lo podemos observar en las siguientes dos tablas. El desempleo afecta en mayor medida a las mujeres, aunque paradójicamente, en general, tengan mayor nivel de estudios que los hombres.

Nivel de estudios desagregado por sexo



Situación laboral desagregada por sexo



Así pues, nos parecía necesario mantener el Programa para mujeres en exclusión social. Dicho programa trata de compensar dichas desigualdades adaptando el tratamiento a las características particulares de hombres y mujeres. Además, nos parecía fundamental establecer las bases del trabajo terapéutico orientándolo hacia la formación orientada al empleo como otro factor fundamental para la óptima incorporación social de nuestras personas usuarias.

Así pues, durante este año 2019 se hizo un esfuerzo por reorientar nuestros programas, recursos materiales y humanos para poder desarrollar a partir del año 2020 el programa Insol@.

El proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones (**INSOLA**) supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo. El objetivo principal del Proyecto INSOLA es diseñar y ejecutar itinerarios personalizados para que personas con problemas de consumo mejoren su inserción socio laboral, a través del abordaje integral de los problemas de adicción.



MÁS ALLÁ DE LOS NÚMEROS

Durante el año 2019 hemos tenido la oportunidad de realizar numerosas actividades con nuestras Delegaciones, con nuestros usuarios/as, voluntarios/as, con ayuda y colaboración de entidades públicas y privadas y con un largo etcétera que nos muestran su apoyo y su cariño y que son imprescindibles para alcanzar nuestros objetivos; son pues, la energía que mueve el corazón de Proyecto Hombre. 2019 fue, además, un año inolvidable para nosotros pues celebramos nuestro 25 aniversario y, por ello, realizamos multitud de actividades, muchas de las cuales, os detallamos a continuación.

El 6 de abril, Proyecto Hombre Córdoba celebró un encuentro con todas aquellas personas que han sido altas terapéuticas en su proceso de rehabilitación en reconocimiento a su esfuerzo y su cariño para con nosotros.

También en abril, nuestra compañera Esther participó en las jornadas de riesgos psicológicos y sociales, provocando el interés de los asistentes con nuestras opciones de intervención y prevención de adicciones en el ámbito laboral.

Mayo es para los cordobeses, quizá, el mes más importante del año. Pero el ritmo de trabajo no paró. Así pues, nos fuimos a Madrid para participar en la XXI jornadas de la Asociación, jornadas internacionales en las que se contó con la participación de más de diez países para dar impulso la incorporación sociolaboral.



También acudieron a Madrid nuestras compañeras Rafi y Mari Carmen para realizar el curso de formación de Nuevo Insola, convocado por la Asociación Proyecto Hombre. En ella aprendieron la metodología y herramientas necesarias para poder llevar a cabo la parte administrativa y de gestión de este nuevo reto de cara a los próximos años.

Ya metidos en el verano, se llevó a cabo la tercera acampada nocturna veraniega de ocio alternativo para jóvenes de Cañete de las Torres, organizada por la Delegación de Proyecto Hombre en dicha localidad. No queremos dejar de agradecer al Ayuntamiento su disponibilidad y facilidad en la organización de estas actividades, pudiendo disfrutar este año como novedad de las instalaciones deportivas con la participación voluntaria de su técnico de deportes, Tomás.

El deporte también estuvo muy presente durante el año 2019. Como sabéis, es un gran factor de protección, por tanto, un año más hemos estado, bien como organizadores, colaboradores o representando a Proyecto Hombre en muchos eventos deportivos. Comenzamos colaborando con el "I Trail Nocturno Uniendo Pueblos", celebrado el 8 de mayo, cuyo recorrido transcurrió entre las localidades de Villafranca y Adamuz. Pero no dejamos de correr, también estuvimos presentes en la localidad de Posadas participando en la "Palmital Trail".

Para culminar, celebramos la segunda edición del Cross Solidario entre Castillos con gran éxito de participación; usuarios/as, terapeutas, voluntarios/as nos congregamos en la localidad de Bujalance y Cañete de las Torres donde lo más importante no fue llegar primero/a, sino compartir un día festivo con la gran familia que conforma Proyecto Hombre.



También estuvimos con la Universidad de Córdoba en la Gala del Deporte Vida Universitaria, que se celebró el 23 de mayo de 2019. Fuimos representados por nuestro terapeuta Miguel Ángel y por dos magníficas personas reconocidas por el deporte cordobés que colaboran de manera altruista con nosotros.

Tampoco podemos olvidarnos del C.D. Miralbaida con el que celebramos el Torneo Benéfico De Navidad.



Como no todo iba a ser correr, también nos fuimos de senderismo a la localidad de Cabra, con nuestros/as amigos/as de la Asociación Albor de dicha localidad. También tuvimos la oportunidad de irnos de senderismo con nuestros/as amigos/as de Nueva Carteya, la cual resultó ser todo un éxito.

También estuvimos con la Universidad de Córdoba en la



Seguimos nuestro recorrido con uno de los pilares fundamentales de nuestra familia como son nuestros/as voluntarios/as. A lo largo de 2019 fueron numerosas las actividades en las que participaron y en las que colaboraron; no solo eso, además, las distintas actividades de formación, de coordinación con el resto de voluntarios/as andaluces y de España conforman una red de conocimientos que dan soporte y cohesionan todas las actividades que se desarrollan en Proyecto Hombre.



Entre los eventos más destacados estuvo el Congreso de la plataforma del Voluntariado Andaluz, en Punta umbría, donde una representación nuestros/as voluntarios/as disfrutaron de una jornada donde se presentó la programación del curso y participaron en el taller "La importancia de ser equipo".

Durante los días 24 y 25 de mayo, voluntarios de toda Andalucía de Proyecto Hombre participaron en la "X Escuela Andaluza del Voluntariado", donde además de

asistir a la formación de motivación «El poder de tu ser», compartieron un tiempo de convivencia.

Como no podría ser de otra manera, también estuvimos presentes en la XVII Escuela de Otoño de Voluntariado en Madrid.



En la primera semana del mes de julio, pudimos contar con un gran grupo de jóvenes voluntarios de Maristas. Todos ellos tuvieron una experiencia única en nuestra Comunidad Terapéutica de



Proyecto Hombre Córdoba, donde pasaron una semana implicados en la dinámica del programa, conviviendo con la realidad de la rehabilitación de personas que han sufrido una adicción.

Estos jóvenes desde su generosidad, entrega e ilusión han dejaron en esta comunidad una huella importante para los usuarios. ¡Muchísimas gracias por vuestro compromiso!

También nos gustaría recordar el compromiso de la Universidad de Córdoba en la labor de voluntariado. Un año más, gracias a su colaboración, pudimos realizar el ya tradicional desayuno

en el kiosko los Gallipatos, donde pudimos degustar un increíble desayuno y dar a conocer a nuestra entidad entre el alumnado universitario.

Toda esta labor y la que venimos realizando desde nuestros orígenes se vio reconocida el Día Internacional del Voluntariado por la Diputación de Córdoba, en concreto la labor de las primeras voluntarias de Proyecto Hombre Córdoba y organizadoras de nuestra comida anual que lleva celebrándose 23 años.



Como todo no podía ser trabajar y había que descansar el cuerpo y despejar la mente para recuperar fuerzas y estar dispuestos al cien por cien, en julio nos fuimos de jornada de convivencia. Pasamos un agradabilísimo tiempo en Hamman Al-Andalus Córdoba. Con tanto esfuerzo nos entró hambre, así que nos fuimos de almuerzo todo el equipo.

Nuestros/as compañeros/as de Lucena también quisieron estar presentes en la Cena 25 Aniversario de Proyecto Hombre Córdoba. Por sus caras podemos observar que se lo pasaron muy bien. Todos pudimos disfrutar de una velada muy agradable. ¡No siempre se cumplen 25 años! Y había que celebrarlo.



también nuestros usuarios disfrutaron de tiempo de ocio. Usuarios y usuarios del dispositivo de Acogida, junto a alumnas en práctica y monitores, disfrutaron de varias salidas durante este año; entre ellas, realizaron una agradable visita a lugares emblemáticos de nuestra ciudad. También, durante otra jornada nos fuimos de senderismo, a conocer rutas de nuestro entorno. Ambas resultaron una agradable experiencia.

Como mención especial, nos gustaría destacar las "Jornadas sobre adicciones y buenas prácticas" celebradas como culmen de todos los actos conmemorativos de nuestro 25 aniversario. En ellas tuvimos a muchos/as profesionales del campo de las adicciones de diferentes entidades y especialidades.

Gracias a todos/as las participantes, las jornadas resultaron todo un éxito de participación.





CÓRDOBA
**PRO
YEC
TO** 
HOMBRE

Centro Español de Solidaridad de Córdoba
C/. Abderramán III, nº 10
Tel.: 957 957 40 19 09
14006 Córdoba
e.mail: sede@proyectohombrecordoba.com
www.proyectohombrecordoba.com