

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DE PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

DATOS 2023

CÓRDOBA
PRO
YEC
TO 
HOMBRE



ÍNDICE

CARTA DEL DIRECTOR	3
INTRODUCCIÓN	4
RESPONSABILIDAD SOCIAL	5
PROGRAMAS TERAPÉUTICOS	6
DATOS 2023	8
HITOS DESTACABLE	11
CONCLUSIONES SOBRE	18
EL AÑO 2023	18
COLABORADORES Y	19
PATROCINADORES	19

CARTA DEL DIRECTOR

"Si piensas que la aventura es peligrosa, prueba la rutina: es mortal"
(Paulo Cohelo).

Desde el inicio de mi formación como terapeuta de Proyecto Hombre recibí en muchas ocasiones un mensaje que me he repetido en diferentes ocasiones: "Proyecto Hombre siempre debe estar en movimiento, estancarse es morir".

A lo largo de todo el año hemos pilotado nuevos proyectos, con resistencias, miedos e ilusión. Retomamos contacto con diferentes municipios de la provincia, nuevos foros de trabajo públicos y privados que abren nuevas expectativas para poder trabajar mejor y de forma más integral con las personas que acuden a nuestro centro...Hemos consolidado el trabajo iniciado en los años anteriores con los equipos, así como la presencia en diferentes zonas de la provincia.

Nuestro equipo se ha hecho sentir implicado en su labor diaria y ha recibido el reconocimiento de nuestra ciudad.

Después de 2023 finalizado con cansancio, el equipo de Proyecto Hombre Córdoba mira hacia atrás asombrado de todo el trabajo realizado y mira hacia un 2024 con la experiencia y sabiduría que nos llevará a emprender los nuevos retos para la inserción socio laboral, prevención, actualizaciones en nuestros recursos de tratamiento...

¡Seguiremos en movimiento para dar la mejor respuesta!

Jesús Tamayo, Director-Presidente de Proyecto Hombre Córdoba y provincia

Introducción:

La memoria anual de actividades de Proyecto Hombre Córdoba para el año 2023 es un testimonio del arduo compromiso y la dedicación continua de la organización en la atención integral a personas con problemas de adicciones. Este resumen ofrece una visión panorámica de las actividades, logros y colaboraciones significativas que han marcado el año. Desde la participación en eventos comunitarios hasta la firma de importantes convenios con entidades públicas y privadas, se destaca el compromiso de Proyecto Hombre Córdoba en la promoción del bienestar social y la inclusión. Además, se resaltan los programas terapéuticos implementados, dirigidos a diversos grupos vulnerables, como personas sin hogar, mujeres en riesgo de exclusión social y personas con medidas judiciales que se suman a nuestros programas de tratamiento para las adicciones. Esta memoria anual refleja el impacto positivo y la constante labor de Proyecto Hombre Córdoba en la comunidad, reafirmando su compromiso con un enfoque integral y solidario en la lucha contra las adicciones.



Responsabilidad social

Somos una entidad especializada en la atención integral a personas con problemas de adicciones, promoviendo su autonomía, desarrollo personal y su adecuada integración en la sociedad. Asimismo, desarrollamos acciones para prevenir las adicciones. Caminamos hacia llegar a ser cada vez más eficientes en el campo terapéutico-educativo para cualquier persona con adicciones, abriendo espacio de acogimiento adaptado a la evolución de las demandas sociales.

Nos definimos por la acogida incondicional del usuario desde los valores de solidaridad, acogida, empatía y trabajo. Desde Proyecto Hombre contamos con unos pilares fundamentales: los usuarios, las familias, el equipo de trabajo y el apoyo incondicional del personal voluntario.

02

Programas terapéuticos

Programa Base:

Dirigido a personas que han sufrido una paralización en su proceso y desarrollo madurativo personal a causa de una conducta adictiva y por su experiencia vital requieren de un proceso de mayor atención y alto impacto.

Consta de tres fases: acogida, comunidad y reinserción que se desarrollan a lo largo de dos años aproximadamente y cuyo objetivo es el abandono del consumo de sustancias, el crecimiento personal y el desarrollo de una vida plena y sin adicciones.

Programa Activ@:

Dirigido a adolescentes y familias que presentan problemas de conducta de adicción o primeras experiencias de consumo, cuyo objetivo es eliminar los factores de riesgo que facilitan la aparición de conductas adictivas refuerzan la adicción, favorecer el desarrollo madurativo de la persona y reorientar la dinámica familiar y educativa.

Programa apoyo/concilio@:

Programa ambulatorio que facilita el proceso de cambio a nivel comportamental, emocional y cognitivo para lograr la abstinencia, a través de una intervención educativa terapéutica individualizada en las necesidades de personas con nuevos patrones de adicción y conducta desadaptativa. Que permiten conciliar un proceso terapéutico ambulatorio con las necesidades de una vida cotidiana (trabajo, familia, estudios, vida social...) adapta a las necesidades de las personas que tienen que compaginar el trabajo con su tratamiento.

Programa de reducción de daños:

Tiene el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas con consumo activo de sustancias y graves problemas de adicción a través de la mejora de hábitos saludables, Previniendo así otro tipo de problemáticas asociadas a este tipo de hábitos. Facilita la motivación al tratamiento, pero sin ser requisito.



Programas intrapenitenciarios:

El objetivo es ofrecer a hombres y mujeres del Centro Penitenciario de Córdoba la alternativa de superar su problema de adicción, accediendo a un tratamiento de rehabilitación-reinserción o de reducción de daños al que podrán dar continuidad al cumplimiento de su pena.

Programa de mujeres en riesgo de exclusión social:

Dirigido a mujeres que están en tratamiento en alguno de los recursos de Proyecto Hombre Córdoba o que accedan a tratamiento procedentes de las casas de acogida de Córdoba o de Servicios Sociales, y que padecen una o varias de las siguientes circunstancias: convivencia familiar conflictiva, fracaso escolar, escasa actividad laboral y empleabilidad, escasos o nulos recursos económicos, violencia de género.

Programa Trébol:

Dirigido a personas implicadas en relaciones de violencia de género, que acceden al programa procedentes bien de los servicios Penitenciarios, por sentencia judicial o por propia voluntad. Se realiza una intervención educativa-terapéutica, donde el trabajo va encaminado a la adquisición de habilidades, conocimiento personal y resolución de los motivos que ocasionan la conducta violenta así como el trabajo respecto a la tipología de relaciones afectivas.

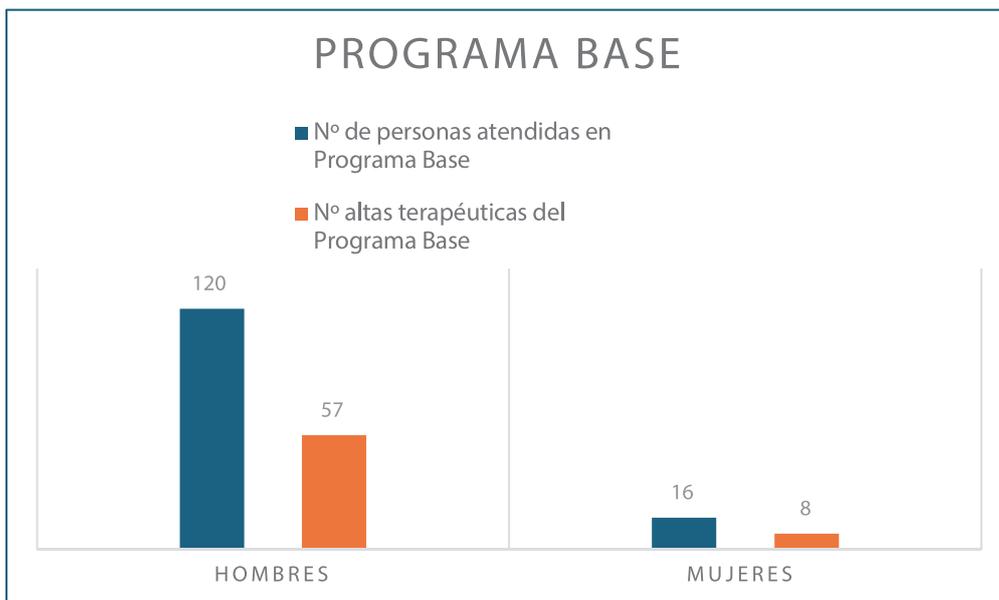
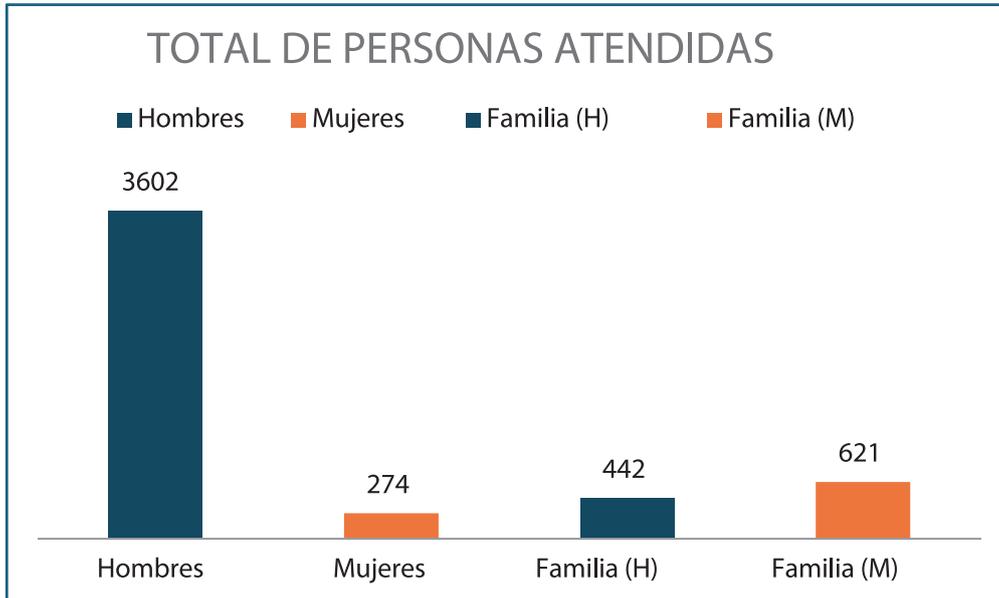
Centro de día para personas sin hogar:

Dirigido a personas en situación de calle o infravivienda con el objetivo de cubrir sus necesidades básicas de alimento e higiene, siempre buscando la mejora de su calidad de vida a través del trabajo interdisciplinar.

Programa de Inserción sociolaboral para personas con adicciones.

El proyecto busca proporcionar una alternativa de inserción social y laboral para personas en situación de vulnerabilidad debido a su adicción, a través de la mejora de la empleabilidad y la calidad de vida. Se llevan a cabo actividades como evaluación individualizada, formación en competencias laborales y asesoramiento en la búsqueda de empleo, junto con la creación de una red de contactos con empresas.

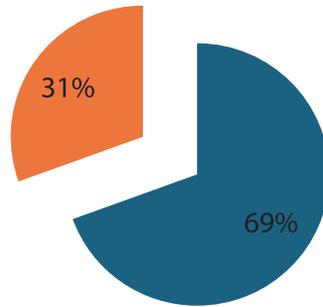
Datos 2023



04

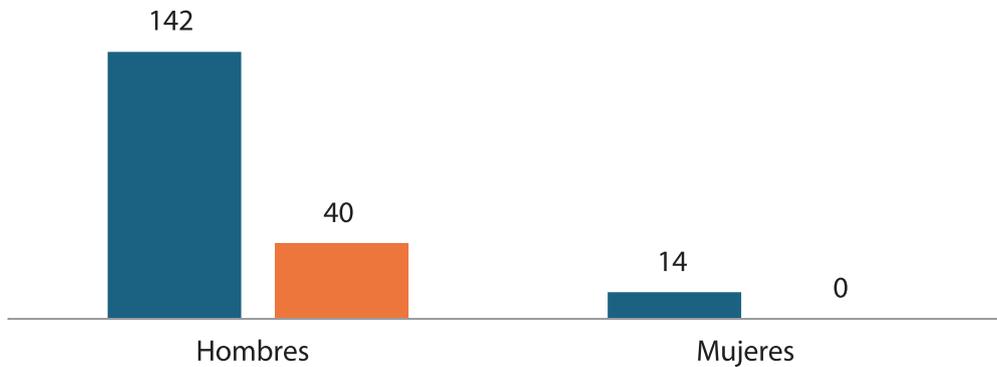
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO PROGRAMA BASE EN %

■ Adherencia ■ No adherencia



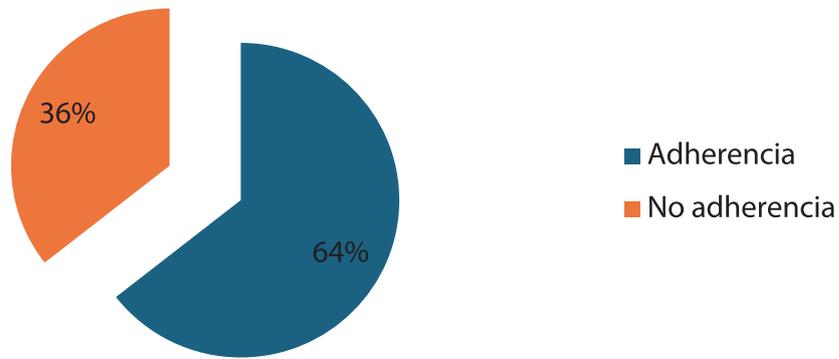
Nº DE PERSONAS ATENDIDAS VS. ALTAS TERAPÉUTICAS P. DE APOYO

■ Nº de personas atendidas en Programa de Apoyo
■ Nº altas terapéuticas del Programa de Apoyo

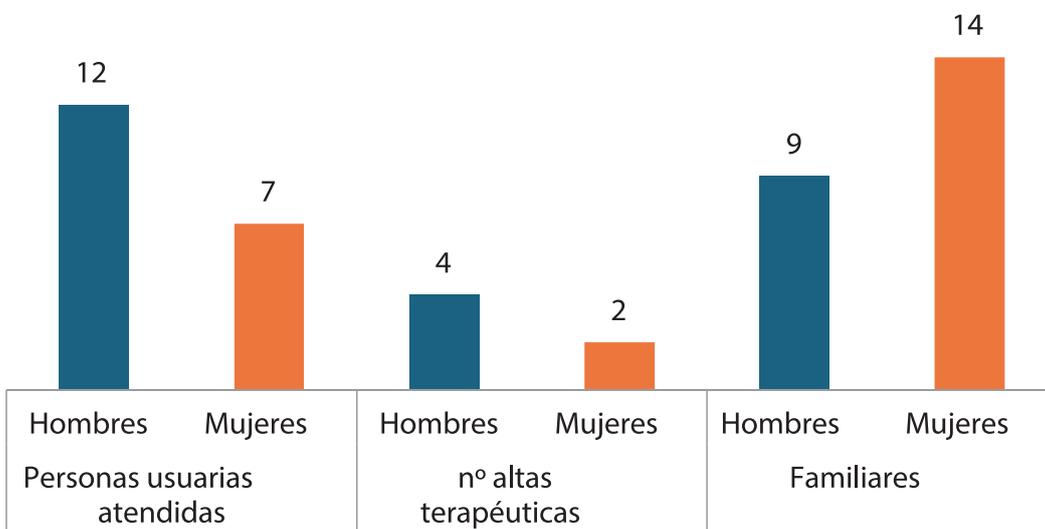


04

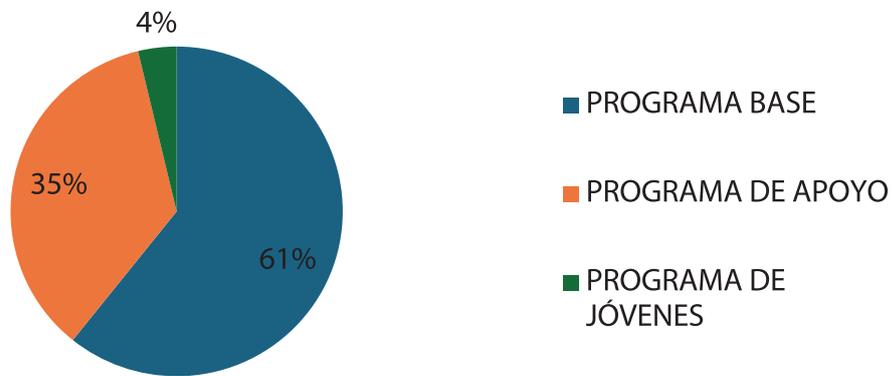
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO PROGRAMA DE APOYO EN %



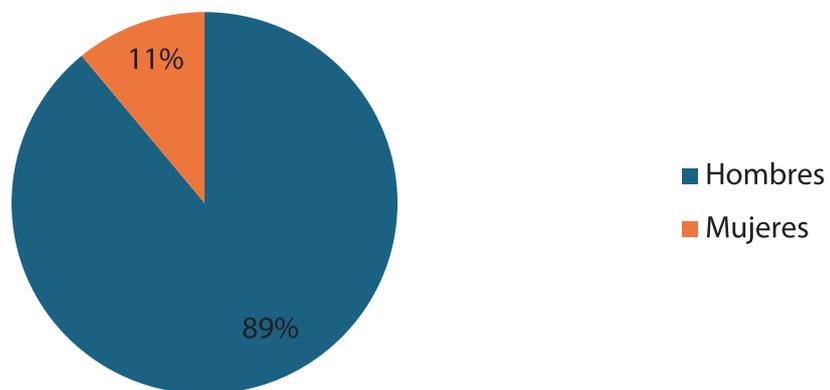
PROGRAMA ACTIV@



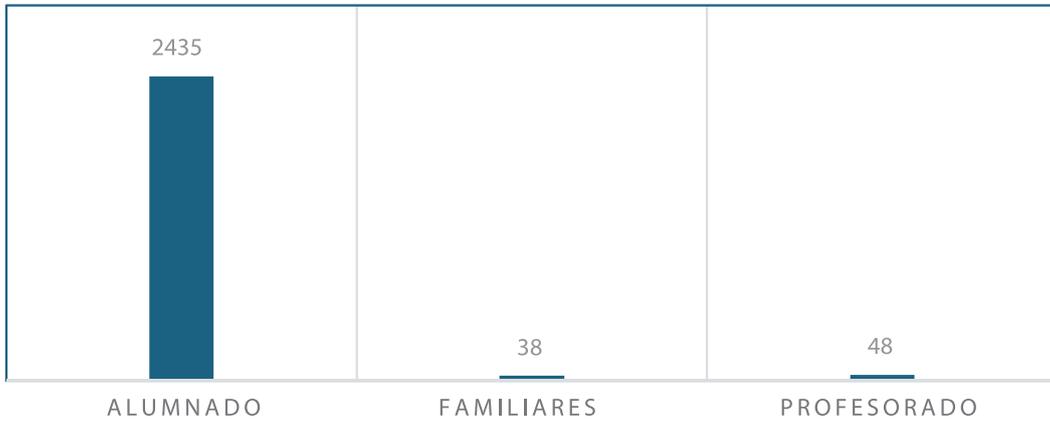
REPARTO DE USUARIOS/AS POR TIPO DE PROGRAMA DE TRATAMIENTO



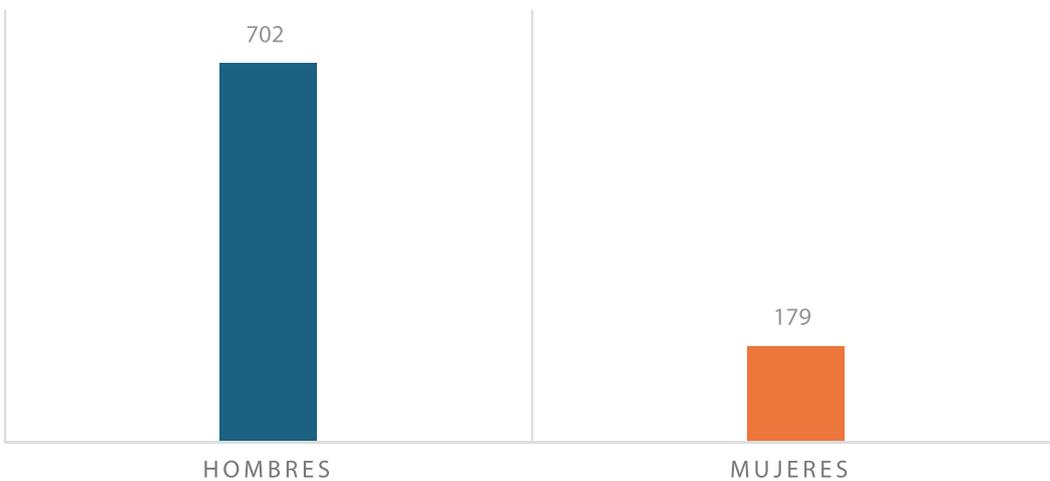
REPARTO DE USUARIOS/AS POR SEXO



Nº DE PERSONAS ATENDIDAS EN PROGRAMAS DE PREVENCIÓN UNIVERSAL

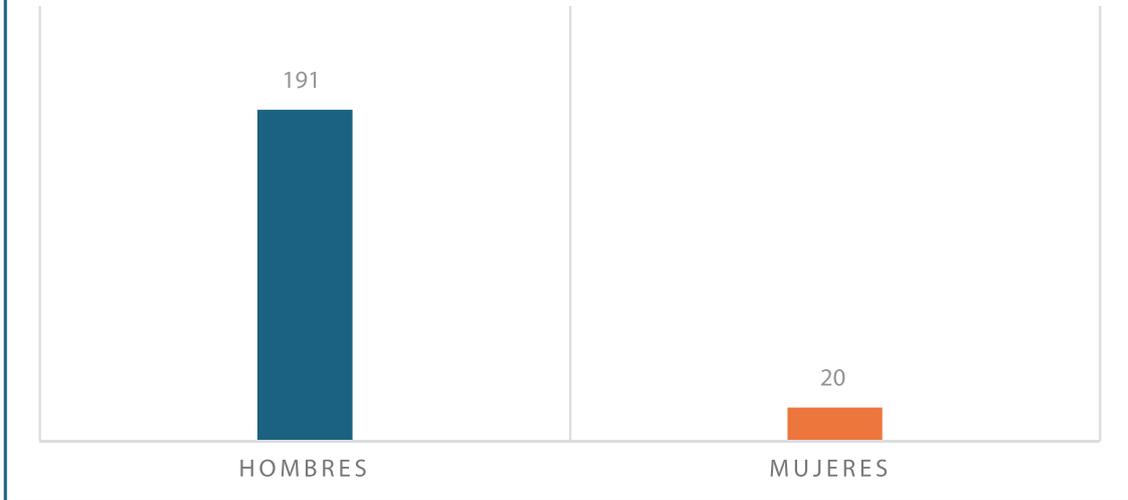


Nº DE PERSONAS ATENDIDAS EN P. PENITENCIARIOS

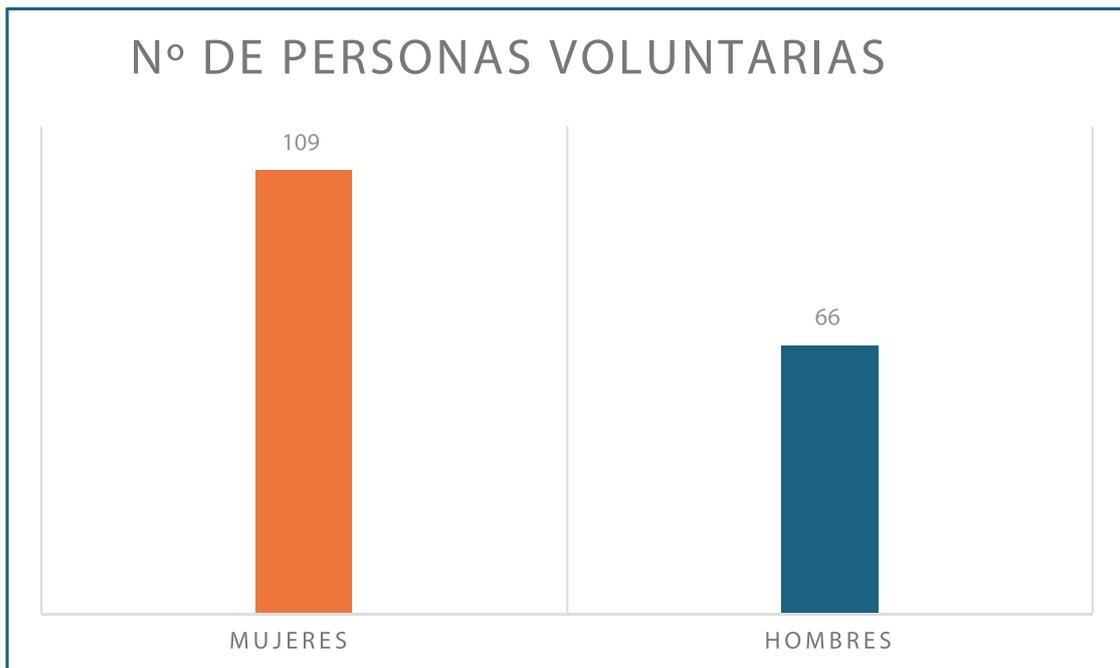


04

CENTRO DE DÍA PERSONAS SIN HOGAR



Nº DE PERSONAS VOLUNTARIAS



04

Hitos destacable



Participación en la ola de frío: durante el mes de enero y parte de febrero, el Centro de día se convirtió en refugio nocturno para muchas personas sin hogar para tratar de paliar las vicisitudes provocadas por la ola de frío de comienzos del año 2023.

Ciclo de Formaciones de Género y Participación en el Día de la Mujer: durante todo el año 2023, nuestro centro se dedicó activamente a la realización de un ciclo de formaciones centrado en la perspectiva de género, con el objetivo de profundizar en el conocimiento de las necesidades específicas de las mujeres que acuden a nuestros recursos. Estas formaciones representaron un compromiso firme con la inclusión y el avance hacia una mayor equidad de género en los programas que desarrollamos. Además, como parte de nuestra estrategia de fortalecimiento de alianzas y redes de colaboración, se establecieron relaciones con entidades especializadas en el trabajo con mujeres, con el fin de enriquecer nuestro enfoque y ofrecer una atención integral y especializada a las mujeres que requieren nuestros servicios. Por último, en el marco de nuestra participación en la defensa de los derechos de las mujeres, nuestro centro se sumó a los actos conmemorativos del Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo.





Día del Trabajo Social: valoramos enormemente la oportunidad de participar en la celebración organizada por el Colegio Profesional de Trabajo Social de Córdoba, donde se destacó el papel fundamental de esta profesión en la atención a las necesidades de la sociedad. Para Proyecto Hombre Córdoba, fue un honor formar parte de la mesa de ponencias y compartir la relevancia del trabajo social en la atención integral a personas con conductas adictivas. Este evento refuerza nuestro compromiso con la promoción del bienestar social y la defensa de los derechos de quienes más lo necesitan.

III Cross "Entre Castillos": la realización del III Cross "Entre Castillos", que se llevó a cabo desde Cañete de las Torres hasta Bujalance, fue un éxito rotundo, con la participación de centenares de senderistas y corredores que se unieron en esta iniciativa solidaria promovida por los Ayuntamientos de ambas localidades en beneficio de "Proyecto Hombre". El evento deportivo, que consistió en recorrer un circuito de 13.500 metros que conectaba los castillos de Cañete de las Torres y Bujalance. Tanto senderistas como runners partieron de la Plaza de España en Cañete de las Torres hacia Bujalance, donde deleitamos un exquisito arroz cortesía de Proyecto Hombre, además de otras actividades. Celebramos una jornada diferente, llena de naturaleza, deporte y buena compañía, y esperamos que todos los participantes hayan disfrutado de esta experiencia.



Vivencia de las tradicionales fiesta cordobesas como una experiencia diferente: Ya es tradición que durante el mes de mayo, en el marco de nuestras actividades de ocio y tiempo libre, las personas usuarias tuvieron la oportunidad de disfrutar, entre otras actividades, de una visita lúdica a una de las zonas más emblemáticas de Córdoba: el barrio de San Basilio, conocido por albergar algunos de los mejores patios cordobeses. Esta experiencia les ofreció la oportunidad de romper con la rutina y explorar la belleza y la historia de estos patios, símbolos de la cultura y la tradición cordobesa. Durante la visita, nuestros participantes pudieron disfrutar de un ocio saludable y responsable, compartiendo una mañana de convivencia y disfrute junto con su grupo de pertenencia. Estas salidas representan momentos de esparcimiento y enriquecimiento personal, que contribuyen al bienestar emocional y social de quienes participan en nuestro programa.



Visita institucional a nuestra comunidad terapéutica: nuestra Comunidad Terapéutica tuvo el honor de recibir la visita de Isabel Prieto, Antonio Repullo y Jesús Aguirre, presidente del Parlamento Andaluz, quienes mostraron un gran interés en conocer y respaldar nuestro trabajo.

Durante su visita, tuvimos la oportunidad de destacar la importancia de implementar medidas de prevención para la juventud, abordando así los desafíos relacionados con las adicciones y promoviendo un enfoque integral en la atención a este sector de la población. Su presencia y apoyo son un testimonio del compromiso de la administración pública con la promoción del bienestar y la salud en nuestra comunidad, y nos alientan a continuar avanzando en nuestra labor de prevención y tratamiento de las adicciones.



Celebración del día de la Merced: tuvimos el honor de asistir a la conmemoración del día de la Merced, patrona de Instituciones Penitenciarias. En Proyecto Hombre Córdoba, participamos activamente en el trabajo dentro del Centro Penitenciario de Córdoba a través de diversos programas dedicados al tratamiento y atención en adicciones. Los programas de rehabilitación de personas privadas de libertad con problemas de adicción, y el programa de desarrollo personal: competencias y habilidades sociales con población penitenciaria.

La conmemoración de este día representa un importante reconocimiento y punto de encuentro para todas las personas profesionales que trabajan en el Centro Penitenciario de nuestra ciudad. Nuestra presencia implica represión en otro tipo de conductas asociadas a la adicción, delincuencia y la promoción de la integración social.



Condecoración con la Medalla de nuestra ciudad: en un domingo de octubre lleno de significado, nos encontrábamos inmersos en el acto de entrega de distinciones a personas y entidades de Córdoba. Con gran emoción y orgullo, recibimos la Medalla de nuestra ciudad, un reconocimiento que marcó casi tres décadas de dedicación y compromiso.

Durante todo ese tiempo, nuestro trabajo estuvo enfocado en ofrecer apoyo y acompañamiento a personas que necesitaban profesionales para transformar sus vidas. Trabajamos incansablemente para atender a las víctimas del VIH, una pandemia que en ocasiones parecía olvidada, luchando contra el estigma y ofreciendo esperanza a miles de personas para que pudieran elegir un nuevo camino, recuperar a sus familias y reintegrarse en la sociedad.

Proyecto Hombre Córdoba se ha convertido en el resultado de la suma de muchas personas: personal laboral y voluntario, usuarios que día tras día confiaron en nuestra institución para encontrar una nueva oportunidad. Saber que nuestra entidad era considerada parte fundamental en la construcción de una ciudad más sana, comprometida y solidaria, fue el mejor premio que pudimos recibir. Este reconocimiento nos impulsó a seguir trabajando con aún más dedicación y compromiso en pro de la comunidad cordobesa.



Participación en la Escuela Judicial del Consejo General del Poder Judicial en Barcelona: nuestro presidente Jesús Tamayo participó en los talleres de adicciones organizados por la Escuela Judicial del Consejo General del Poder Judicial en Barcelona, donde presentó nuestro trabajo con personas con medidas judiciales en medio abierto y en centros penitenciarios. Esta participación en eventos como el mencionado nos permite compartir nuestras experiencias y buenas prácticas, así como contribuir al fortalecimiento de la red de profesionales que trabajan en el ámbito de las adicciones y la justicia.



Primer Encuentro de la Asociación Proyecto Hombre: "Compromiso y Colaboración por un Mundo Mejor": en el marco del I Encuentro de la Asociación Proyecto Hombre en Madrid, tuvimos el honor de contar con la presencia del ministro de Sanidad, Don José Manuel Miñones Conde, quien inauguró las jornadas con palabras de apoyo y reconocimiento a nuestra labor. Este encuentro se destacó por promover la formación, la participación, la convivencia y el intercambio de conocimientos y experiencias entre los miembros de nuestra asociación.

Adhesión a la Confederación de Empresarios de Córdoba (CECO): esta alianza estratégica refleja nuestro compromiso con la colaboración intersectorial y la construcción de sinergias entre el tercer sector y el ámbito empresarial en beneficio de la comunidad cordobesa.

A través de esta adhesión, establecemos un puente sólido entre el sector social y el empresarial, reconociendo la importancia de trabajar de manera conjunta para abordar los desafíos sociales y económicos que afectan a nuestra provincia. Nuestra unión con CECO se fundamenta en una visión compartida de servicio a las personas y empresas, así como en la promoción del desarrollo local y la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.



Subvenciones con cargo a los Fondos Europeos procedentes del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia Fondos Next Generation: gracias a las subvenciones recibidas en el marco de estos programas, ha sido posible la participación en Proyectos Piloto de la Junta de Andalucía, concretamente implica la ejecución del Programa de Atención Integral a Personas Sin Hogar, una iniciativa destinada a abordar las necesidades de este colectivo de manera integral. Además, se ha llevado a cabo la creación de una nueva plataforma de gestión de la entidad, la cual facilitará la coordinación del trabajo en equipo y la gestión de las personas usuarias. Esta herramienta permitirá optimizar los recursos y mejorar la eficiencia en la prestación de servicios, contribuyendo así a la consecución de los objetivos planteados en el ámbito de la atención a todas las personas que usan nuestros servicios.

Avances Significativos en Prevención de Adicciones: El Compromiso de Proyecto Hombre Córdoba: durante el año pasado, la prevención en la lucha contra las adicciones representó un hito crucial en las actividades de Proyecto Hombre Córdoba. Este compromiso se manifestó en diversas acciones que demostraron un claro compromiso en este ámbito.

En primer lugar, se destacaron las Jornadas de Prevención del Alcoholismo en Hinojosa del Duque, una iniciativa llevada a cabo en colaboración con la Asociación Alcoyfa. Este evento ofreció un espacio de apoyo y orientación a aquellas personas de la zona que requerían asistencia en relación con el alcoholismo, evidenciando así un enfoque proactivo y solidario en la prevención de esta adicción.

Nuestra labor se extendió al ámbito educativo mediante programas de sensibilización implementados en distintos institutos y colegios de la provincia. La formación especializada también ocupó un lugar destacado en nuestras actividades preventivas. Capacitar a equipos educativos y técnicos en el abordaje de adolescentes en riesgo de adicción constituyó una estrategia efectiva para enfrentar los desafíos que plantea el consumo de drogas en la juventud. Compartir experiencias y herramientas en este ámbito contribuyó a fortalecer la capacidad de intervención y prevención en la comunidad.

Además, mantuvimos una estrecha colaboración con entidades como el Ayuntamiento de Córdoba y Planneo Córdoba Joven para ofrecer asesoría en prevención de adicciones a jóvenes y familias. A través de talleres, charlas y campañas de sensibilización, buscamos concienciar sobre los riesgos del consumo de sustancias y promover un estilo de vida saludable, reconociendo la importancia del trabajo conjunto para abordar esta problemática de manera integral.

Acciones de voluntariado: celebramos con entusiasmo el vigésimo encuentro del Voluntariado Andaluz, un hito que refleja el compromiso y la dedicación de todos los involucrados en Proyecto Hombre. El Encuentro se llevó a cabo en Palos de la Frontera, organizado por Proyecto Hombre Huelva y con la participación del voluntariado de todas las entidades de Proyecto Hombre en Andalucía. Fue un momento de celebración, reflexión y fortalecimiento de los lazos que nos unen en la noble labor de promover el bienestar y la inclusión en nuestra comunidad. Además, a lo largo de todo 2023 se han realizado distintas actividades de promoción y sensibilización del voluntariado tanto de forma interna, como externa tales como la "XXI Escuela Andaluza de Voluntariado o el Encuentro de responsables de Voluntariado de Entidades de Córdoba," en el que pudimos conocernos más y mejor las entidades que trabajamos en nuestra provincia.



En Proyecto Hombre Lucena a lo largo del año 2023 en el Programa de Apoyo y en la Fase de Reinserción se han realizado diferentes grupos familiares y dinámicas grupales, consiguiendo de esta forma un ambiente terapéutico de confianza y honestidad. Consiguiendo 18 altas terapéuticas en la fase de reinserción a lo largo del año.



Mantenimiento de los convenios para el desarrollo de programas: mantener convenios de financiación con entidades públicas es fundamental para garantizar la sostenibilidad del tercer sector y el desarrollo continuo de programas en beneficio de la comunidad. Estos acuerdos representan una colaboración clave entre el sector público y las organizaciones sociales, permitiendo la ejecución de iniciativas que abordan diversas problemáticas sociales. Por ejemplo, el 28 de marzo, se llevó a cabo la firma del acuerdo de colaboración con la Diputación de Córdoba, a través de su Delegación de Cohesión Social, Consumo y Participación Ciudadana, para la continuidad del Programa: Mantenimiento de un módulo y comunidad terapéuticos en el Centro Penitenciario de Córdoba. Asimismo, la colaboración con el Ayuntamiento de Córdoba y otros ayuntamientos de la provincia en proyectos similares refleja el compromiso conjunto por mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y promover la inclusión social. Estas alianzas son esenciales para asegurar el acceso a recursos y servicios que promuevan el bienestar y la integración de aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad.



Conclusiones sobre el año 2023

En conclusión, el año 2023 ha sido un período de intenso trabajo y compromiso para Proyecto Hombre Córdoba, marcado por importantes logros y avances en la consecución de nuestra misión y visión. A lo largo de este año, hemos continuado fortaleciendo nuestra labor en la atención integral a personas con problemas de adicciones, promoviendo su autonomía, desarrollo personal y su adecuada integración en la sociedad. Nuestros programas terapéuticos han seguido siendo pilares fundamentales en nuestra labor, abordando diversas problemáticas y adaptándose a las necesidades de cada persona. Además, hemos destacado por nuestra participación en eventos y actividades comunitarias, así como por nuestra colaboración con entidades públicas y privadas en la ejecución de programas de relevancia social. Agradecemos el apoyo y la confianza de todas las personas e instituciones que han hecho posible estos logros, y reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando por un mundo más justo, solidario y equitativo.

06

Colaboradores y patrocinadores



Ayuntamiento de Fernán Núñez



Ayuntamiento de Aguilar de la Frontera



Ayuntamiento de Nueva Carteya



Ayuntamiento de Hinojosa del Duque



Ayuntamiento de Bujalance

