

PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

MEMORIA

2025



Contenido

Memoria anual · Proyecto Hombre Córdoba

01	SALUDO DE LA DIRECCIÓN	03
02	RESPONSABILIDAD SOCIAL	04
03	PROGRAMAS	04
04	RECURSOS Y PROGRAMAS ESPECÍFICOS	07
05	CAPACIDAD DE ACTUACIÓN	08
06	EVENTOS DESTACADOS	09
07	VOLUNTARIADO	10
08	CONCLUSIONES DEL AÑO 2025	11
09	COLABORADORES Y PATROCINADORES	12

La última memoria del trabajo realizado en Proyecto Hombre Córdoba (2024) se presentó en soporte de vídeo digital, tanto en medios de comunicación como en redes sociales. Pretendíamos dar a golpe de vista el logro de atención conseguido y el enorme potencial del equipo humano que compone nuestro equipo. Esta última intención es la causa por la que las familias siguen confiando en el trabajo que se desarrolla en los diferentes recursos, y que en esta memoria de 2025 hemos querido resaltar.

Entiendo que es importante sentirse seguro y con confianza de que lo que se trabaja en un proceso de tratamiento corresponde a lo que realmente es necesario trabajar personalmente, y más aún cuando la razón principal por la que se realiza el proceso es por la rehabilitación de conductas adictivas. Situación de vulnerabilidad que puede provocar momentos de desesperación y angustia.

Los datos de esta memoria os trasladarán una visión de consolidación y la seguridad que pretendemos transmitir a las familias y personas usuarias con quienes trabajamos.

Ante la inquietud de cómo se está aplicando la perspectiva de género, adelanto que hay proyectos esperanzadores que nos ilusionan y de los que espero poder hablaros en 2026.

Desde Proyecto Hombre Córdoba quiero recordaros que nuestro centro sigue siendo la persona y seguimos trabajando para que siempre encontréis en nosotros y nosotras vuestra casa.

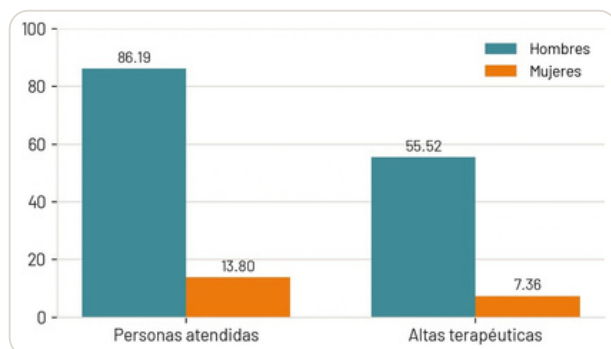
Jesús Tamayo Sánchez

DIRECCIÓN · PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

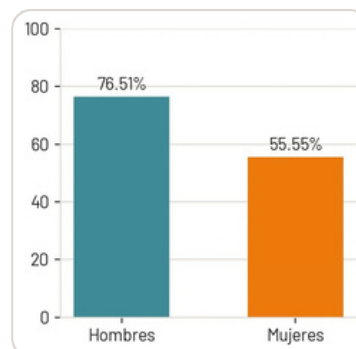
Durante el año 2025, seguimos consolidando nuestro compromiso con la **responsabilidad social** a través de un modelo de **intervención integral**, basado en el **modelo bio-psicosocial**, ya que entendemos que la transformación real exige abordar tanto la dimensión personal como la social de las personas en situación de vulnerabilidad debido a las adicciones. A lo largo de este ejercicio, buscamos transformar nuestro entorno en una comunidad más **equitativa y humana**. Para conseguirlo, guiamos cada paso con empatía, un respaldo respetuoso a quienes lo necesitan y un compromiso absoluto con la dignidad de las personas. Fruto de esta labor, son las **1372 personas atendidas y sus familias, además de 3095 alumnos y alumnas de distintos centros de enseñanza de la provincia de Córdoba dónde se ha trabajado la prevención**. Esta visión compartida se ha traducido en nuevas sinergias estratégicas, mejoras continuas y un impacto social transformador y visible tanto en las personas que acompañamos como en los entornos comunitarios en los que intervenimos.

Programa Base

Dirigido a quienes necesitan un apoyo intensivo para reactivar su proyecto de vida, afectado por conductas adictivas y situaciones vitales difíciles. El proceso se extiende durante unos dos años y se divide en tres fases clave: acogida, comunidad y reinserción. El propósito final es guiar a la persona hacia la abstinencia, fortalecer su desarrollo humano y proporcionar las herramientas necesarias para construir un futuro autónomo y pleno.



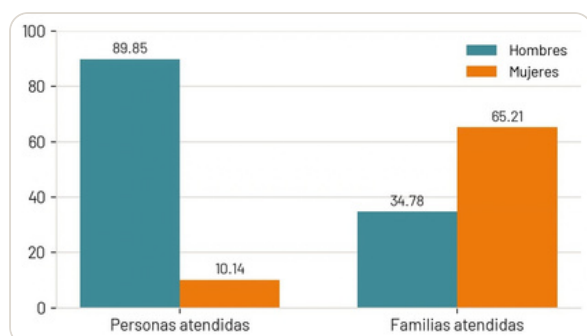
PERSONAS ATENDIDAS Y ALTAS TERAPÉUTICAS, POR SEXO (%)



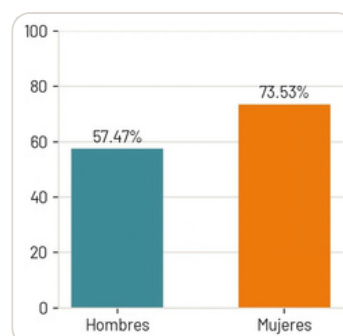
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, POR SEXO (%)

Programa Penitenciario

Este programa extiende su cobertura de forma ambulatoria para dar soporte a personas internas ubicadas en distintos módulos, desarrollado en coordinación con Instituciones Penitenciarias. Destaca el módulo 2, configurado para la comunidad terapéutica intrapenitenciaria, donde se trabaja la rehabilitación de personas con problemas de adicciones. De forma complementaria, el programa gestiona a través del Centro de Inserción Social diversos proyectos dirigidos al cumplimiento de medidas alternativas a la privación de libertad, como son Taseval, Cuenta Contigo, Trébol o Regenerar.



PERSONAS Y FAMILIAS ATENDIDAS, POR SEXO (%)



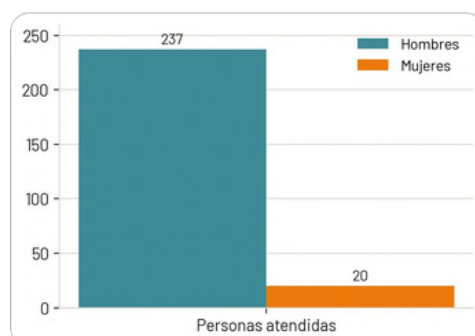
ADHERENCIA A PROGRAMAS PENITENCIARIOS, POR SEXO (%)

Programa de Apoyo

Sabemos que no siempre es posible detener la rutina para recuperarse. Por eso, este formato ambulatorio y a la medida ayuda a transformar patrones emocionales, cognitivos y de conducta de forma flexible. Es un tratamiento pensado para abordar las nuevas adicciones de manera compatible con el trabajo, los estudios y la vida familiar, ofreciendo una respuesta terapéutica de calidad adaptada a la realidad de cada persona.

Centro de Día para personas sin hogar

Este servicio ofrece atención integral a las personas en situación de sinhogarismo o infravivienda. Su objetivo principal es asegurar la cobertura de necesidades básicas como la alimentación y la higiene, al tiempo que promueve su bienestar mediante una intervención interdisciplinar. La labor se realiza de manera estrechamente coordinada con la red de recursos sociales y sanitarios del entorno. Además, gracias a colaboraciones de instituciones públicas, durante las alertas climáticas se amplió la atención.



CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS SIN HOGAR · PERSONAS ATENDIDAS (Nº)

Programa Insola+

Se trata de un programa de inserción sociolaboral gestionado por Proyecto Hombre en el marco del Fondo Social Europeo Plus (FSE+). Dirigido a perfiles en situación de exclusión social derivada de problemas de adicciones, su metodología se basa en itinerarios individuales de inserción. Estos itinerarios abordan de forma simultánea el área terapéutica y la profesional, optimizando las aptitudes y capacidades de las personas usuarias de cara a su inserción en el ámbito laboral y/o formativo.

Programa de Prevención

La entidad desarrolla diversos proyectos enfocados en la prevención de conductas adictivas. Proyecto Hombre acumula décadas de experiencia en el diseño y aplicación de estrategias basadas en la evidencia, dirigidas no solo a la juventud y a la población general, sino también al ámbito laboral y sus trabajadores. Estas intervenciones abarcan la prevención universal, selectiva e indicada a través de programas validados y en colaboración con las instituciones públicas y privadas.

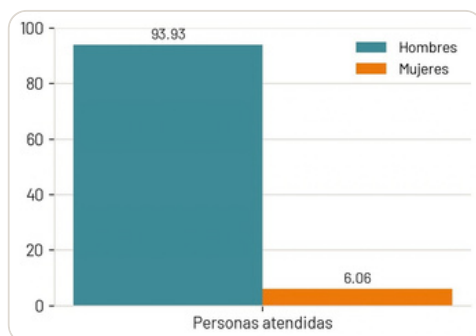
OTRAS SEDES DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

Nueva Sede de Hinojosa del Duque

Establecimos en Hinojosa una sede para poder dar respuesta a la comarca de Los Pedroches. El objetivo principal fue crear un centro de apoyo y acogida para personas que estén en tratamiento o quieran acceder a tratamiento de adicciones, facilitando así el acceso a la atención y mejorando el proceso de recuperación. Esta sede atiende ambulatoriamente a personas que se encuentran en las fases de intervención ambulatoria y/o Reinserción.

Proyecto Hombre Lucena

En esta localidad cordobesa, la entidad cuenta con un programa ambulatorio que atiende en las fases de intervención ambulatoria y Reinserción a personas y sus familias que quieran acceder a tratamiento por adicciones o estén en tratamiento, en la zona de la Subbética cordobesa.



OTRAS SEDES - PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO (%)

Programa de Reducción de Daños

Este programa de baja exigencia tiene como objetivo principal mejorar **la calidad de vida de personas con consumo activo y adicciones severas mediante el fomento del autocuidado y la salud**. No se pide un compromiso previo de dejar el consumo; en su lugar, el trabajo se realiza para despertar la motivación hacia el cambio. De este modo, se ayuda a evitar riesgos mayores y sirve para mantener un enlace constante con el sistema de apoyo que la persona necesita.

Programa de Mujeres en Riesgo de Exclusión Social

Dirigido a mujeres — ya sea en tratamiento o derivadas desde Servicios Sociales y recursos de acogida — que atraviesan realidades complejas como la violencia machista, conflictos familiares, falta de recursos o dificultades de inserción laboral y educativa. El programa se constituye como un **entorno seguro y de apoyo especializado donde puedan sanar, recuperar las riendas de su vida, fortalecer su autoestima y avanzar con paso firme hacia la inserción social**.

Programa de Inserción Sociolaboral

Este programa se consolida como una alternativa efectiva de **integración social y laboral** para personas vulnerables debido a problemas de adicciones, y se realiza dentro de la **fase de Reinserción**. El programa articula un itinerario integral que incluye diagnósticos personalizados de capacidades, formación adaptada al mercado actual, asesoramiento en la búsqueda de empleo y la creación de alianzas con empresas del entorno. Todo ello se orienta a **potenciar su independencia y sus opciones de contratación, promoviendo una inclusión estable**.

El trabajo en red y las alianzas institucionales son los motores que nos permiten ofrecer una atención constante, adaptada a las necesidades reales de cada entorno. Esta sólida base institucional, sumada al compromiso de las organizaciones que nos apoyan, garantiza la sostenibilidad de nuestra labor y multiplica nuestro potencial transformador.

Unión Europea

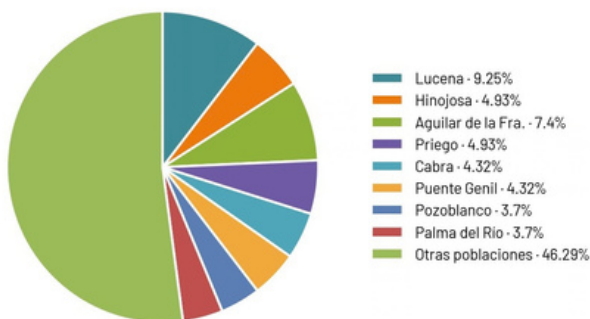
Colabora a través del **Fondo Social Europeo con el programa Insola+**, un programa transversal que se desarrolla en todas las fases del Programa Base.

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

A través de las convocatorias anuales de subvenciones con cargo al IRPF, colabora con distintos programas: **prevención, voluntariado, personas privadas de libertad, Insola+, entre otros.**

Junta de Andalucía

A través de la **Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad** se han recibido subvenciones con cargo al IRPF. **La Consejería de Salud y Consumo** también ha concedido subvenciones para programas de prevención, apoyo al tratamiento, empoderamiento familiar e incorporación social.



PERSONAS ATENDIDAS POR MUNICIPIO (%)

Diputación de Córdoba

Continúa con la renovación de convenios con la entidad, tanto con la propia Diputación como con organismos dependientes, como el **Instituto Provincial de Bienestar Social**. Permite dar continuidad a programas como Inserción Sociolaboral, Centro de Día para personas sin hogar, Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria o la nueva sede de Hinojosa del Duque.



Ayuntamiento de Córdoba

A través de convenios nuevos y renovados, como **prevención de adicciones y otras conductas problemáticas para personas jóvenes**, y el programa de refugio nocturno de baja exigencia para personas sin hogar.

Distintos Ayuntamientos de la provincia

Se han mantenido y reforzado **los convenios de colaboración**, garantizando la atención especializada a personas con adicciones en los municipios de **Bujalance, Hinojosa del Duque, Fernán Núñez, Nueva Carteya y Aguilar de la Frontera.**



AUDIENCIA CON SU MAJESTAD LA REINA



VISITA · CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, SANIDAD Y EMERGENCIAS



RECONOCIMIENTO «CÓRDOBA MÁS SOCIAL»



INAUGURACIÓN DE LA NUEVA SEDE · HINOJOSA DEL DUQUE



XXIII ENCUENTRO ANDALUZ DEL VOLUNTARIADO · CÓRDOBA

Audiencia con su Majestad la Reina.

Compartimos los retos que enfrentamos frente a las adicciones y la labor que la entidad desarrolla junto a las familias.

Visita institucional. Acudimos a la sede de la delegada provincial de la Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias, dentro de la coordinación con la administración autonómica.

Reconocimiento «Córdoba más Social».

El Ayuntamiento de Córdoba nos entregó la placa que acredita a la entidad como beneficiaria de las subvenciones a las líneas de transformación social y voluntariado.

Inauguración de la sede Hinojosa del Duque.

La apertura acercó los recursos especializados a la comarca de Los Pedroches, reforzando el compromiso de la entidad con la equidad territorial.

Encuentro Andaluz del Voluntariado. Se celebró en Córdoba el *XXIII Encuentro Andaluz del Voluntariado*, junto al resto de provincias de la comunidad autónoma de Andalucía.



MERCADILLO SOLIDARIO "BUENA GENTE" · CÓRDOBA



EL VOLUNTARIADO, ALMA DE LA ENTIDAD

Participamos, junto a otras entidades de la ciudad de Córdoba, en el Mercadillo Solidario "Buena Gente".

07

VOLUNTARIADO

Es uno de los principales pilares de la entidad, imprescindible para el buen funcionamiento de la organización por el trabajo incansable y desinteresado que realiza nuestro voluntariado. A lo largo del año 2025 hemos contado con la inestimable participación de voluntariado de continuidad y voluntariado flexible.

Programa de Voluntariado

El voluntariado participa en distintas actividades como el acompañamiento terapéutico, el apoyo logístico, el apoyo asistencial y las intervenciones en campañas y eventos. La participación se estima en torno a 150 personas que han dedicado esfuerzo, trabajo y tiempo a la ayuda a personas en situación de vulnerabilidad.

COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



PODCAST «CON VOZ DE PERSONA» ·
DISPONIBLE EN SPOTIFY

Durante el año 2025 se difundieron, por radio, prensa y redes sociales, campañas dirigidas a jóvenes sobre el uso de las nuevas tecnologías, el ciberbullying y el alcohol.

Dentro de esta labor divulgativa se enmarca «Con Voz de Persona», el podcast de Proyecto Hombre Córdoba, con episodios como «Señales de alarma: cómo acompañar a un adolescente»: un espacio para comprender la realidad que viven muchos adolescentes y ofrecer herramientas desde la información, la cercanía y la prevención.

El balance del año 2025 en el ámbito de nuestra intervención confirma una **transformación en el abordaje de las adicciones, consolidando un cambio de paradigma que da paso a modelos profundamente humanizados, flexibles y con una marcada perspectiva de género**. La implementación de itinerarios terapéuticos adaptados a las realidades específicas de las personas usuarias —atendiendo factores críticos como la salud mental, el estigma social y la conciliación familiar— ha demostrado ser la estrategia definitiva para derribar las históricas barreras que antes abocaban al abandono temprano. Este éxito es especialmente visible en los entornos más complejos, como el ámbito penitenciario, donde los programas diseñados específicamente para mujeres han logrado un hito al registrar que el **73% de las internas** se han mantenido activas y comprometidas con su proceso de recuperación. Estos resultados evidencian que la formación de equipos terapéuticos estables garantiza el apoyo en la transición hacia la reinserción sociolaboral y hace caer drásticamente las tasas de deserción; una realidad que se ha replicado con éxito en el resto de los recursos de la entidad, permitiendo concluir el periodo con un índice de adherencia sumamente elevado.

El balance del periodo consolida al **Programa Base de Proyecto Hombre como el pilar fundamental en el tratamiento de las adicciones, registrando un incremento en el volumen de personas atendidas**. Este aumento de la demanda está estrechamente ligado a una realidad cada vez más prevalente y compleja: la **patología dual**. Hoy en día, el perfil de la persona usuaria que acude al Programa Base raramente presenta una adicción aislada; en la gran mayoría de las ocasiones, el abuso de sustancias coexiste con trastornos de la personalidad, ansiedad, depresión o traumas graves no resueltos. El éxito del programa ha radicado en su capacidad para absorber esta complejidad, adaptando el itinerario biopsicosocial de la entidad para ofrecer un abordaje simultáneo —y no fragmentado— de ambas realidades.

Sin embargo, mirar hacia el futuro implica asumir que la patología dual ya no es la excepción, sino la norma, lo que nos sitúa ante desafíos institucionales y metodológicos ineludibles, como la especialización y formación continua del personal, la coordinación con la red de salud pública y la flexibilización de los programas residenciales. En conclusión, el crecimiento del Programa Base en este último año valida la solidez de Proyecto Hombre, pero nos obliga a evolucionar el modelo hacia una intervención terapéutica donde la salud mental y la adicción se traten, definitivamente, como dos caras de una misma moneda.

CONSOLIDACIÓN DE LA SEDE DE HINOJOSA DEL DUQUE

Tras su apertura, la nueva sede de **Hinojosa del Duque se consolida como un recurso indispensable para el Valle de los Pedroches**, demostrando una notable capacidad de convocatoria y un indudable éxito en la atención directa a las personas de la comarca. La respuesta de la población confirma que descentralizar los servicios y acercar los recursos especializados al entorno donde residen las personas no solo es una cuestión de equidad territorial, sino la vía más eficaz para garantizar un apoyo real y de calidad.

De cara al futuro, es prioritario seguir impulsando acciones que den mayor visibilidad a la intervención de Proyecto Hombre en todos los municipios de la comarca, y continuar trabajando en desmitificar la vulnerabilidad en el ámbito rural: un entorno donde el arraigo y la cercanía vecinal son grandes fortalezas, pero donde a menudo el peso del estigma o el miedo a la exposición pública actúan como barreras invisibles. Visibilizar el espacio de Hinojosa del Duque como un punto de apoyo natural, seguro y normalizado será la clave para que más personas den el paso, transformando la vulnerabilidad en una oportunidad de superación compartida en toda la comarca.

Nuestro más sincero **agradecimiento a las empresas, fundaciones, administraciones públicas, asociaciones y ciudadanía que nos acompañan día a día.** Más que un respaldo económico, su colaboración es un voto de confianza en nuestros valores y una apuesta decidida por la transformación social. Su apoyo constante es el motor que hace posible el éxito de nuestros programas y nos alienta a seguir construyendo futuro.

ADMINISTRACIONES E INSTITUCIONES PÚBLICAS



Unión Europea
Fondo Social Europeo



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo



Diputación de Córdoba
Delegación de Desarrollo Económico,
Promoción y Empleo



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA
Delegación de Servicios Sociales



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA
Delegación de Juventud



FUNDACIONES Y ENTIDADES PRIVADAS



Fundación "la Caixa"



Fundación
CAJA RURAL
DEL SUR



convisur



TRINITARIOS



BANCOS DE ALIMENTOS
BANCOS DE ALIMENTOS



CABILDO
CATEDRAL
DE CÓRDOBA



CECO
CENTRO DE FORMACIÓN,
INICIATIVA Y APOYO A LA
ACTIVIDAD EMPRESARIAL